

# Barcelona Salut als Barris

## Memòria 2020



#BSaB



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona



## Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Comissionada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona

Gemma Tarafa i Orpinell

## Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

## Directora de Promoció de la Salut

Maribel Pasarín Rua

## Directora de l'Observatori de Salut Pública

Lucia Artazcoz Azcano

## Coordinació general de l'informe

Olga Juárez. Cap de servei de Salut Comunitària

Èlia Díez. Cap de Servei de Programes i Intervencions Preventives

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

## Responsable de l'Informe

Ana Fernández

## Autoria i redacció

Alba Asensio, Andrea Bastida, Núria Calzada, Ferran Daban, Neus Ferrer i Morell, Ana Fernández, Raquel Gallardo, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Kilian González, Núria López-Vilardell, Silvia Martín, Daniel Moreno, Marta Olabarria, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Anna Pérez, Vanessa Puig-Barrachina, Pilar Ramos, Cristina Rey, Yolanda Robles, Llanos Roldán, Isabel Sala, Natàlia Sagarra, Maria Salvador, Francesca Sánchez-Martínez, Nabila Sánchez, Teresa Tolo, Sonia Tortajada, Noèlia Vázquez.

## Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

## Citació Recomanada

Agència de Salut Pública de Barcelona, 2021. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2020. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona

© 2021 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.



Barcelona Salut als Barris. Memòria 2020

De l'Agència de Salut Pública de Barcelona està subjecta a una llicència de

Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons

Els permisos addicionals als d'aquesta llicència es poden trobar a: <https://www.aspb.cat/documents/barcelona-salut-als-barris-memoria-2020/>.

Fotografia de coberta: Paola de Grenet



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	26
La Barceloneta	32
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	36
El Poble-sec	42
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	48
El Carmel	54
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	60
El Turó de la Peira i Can Peguera	64
La Guineueta i Canyelles	72
Les Roquetes	78
Verdum	88
La Trinitat Nova	94
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	100
Bon Pastor i Baró de Viver	108
La Trinitat Vella	114
El Besòs i el Maresme	120
La Verneda i la Pau	126
Docència i Recerca	132
Conclusions	138

L'any 2020 serà recordat com l'any de la pandèmia de COVID-19 i amb ella totes les conseqüències que ha comportat. En el moment de tancar aquesta memòria, en el mes de juny de 2021, ja en coneixem una bona part, però no se'ns escapa que l'impacte en molts dels determinants de la salut encara es viuran amb més intensitat. No ha estat només un virus el problema sinó el que ha comportat en canvis socials, laborals, del lleure, i tota la resta d'àmbits de la vida quotidiana.

Ha estat un any de refer les prioritats, de posar molta més rellevància en àrees que no estava inicialment previst. Però també ha estat el moment de l'acció comunitària. Veïns, veïnes i entitats de la ciutat sou també agents que mouen els canvis. I els agents públics hem d'estar també en confluència.

El programa Barcelona Salut als Barris, al que vàrem donar un gran impuls l'any 2016 amb la "Mesura d'impuls de la salut comunitària" incrementant substancialment els recursos destinats, continua present en 25 barris on viuen més de 400.000 persones, dels districtes de Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Sant Andreu, Nou Barris i Sant Martí, continuant el treball en el marc de les polítiques contra les desigualtats en salut. I l'any 2020, com tot, Barcelona Salut als Barris va patir canvis, adaptant-se al context normatiu i de seguretat que la pandèmia va comportar, però a la vegada, mirant de reduir l'impacte negatiu que la pandèmia comportava, per exemple, en el potent determinant negatiu per la salut com és l'aïllament social.

I a les acaballes de l'any 2020 ja havia emergit la necessitat de reforçar la ciutat per atendre i cuidar a les persones en la seva salut mental i emocional, que ens va portar a aprovar un pla de xoc per la salut mental en el qual una part del reforç es fa a través dels programes de Barcelona Salut als Barris. I com sempre, BSaB fomenta el treball cooperatiu entre els serveis de primera línia (districtes, escoles, serveis socials, equips d'atenció primària, salut pública comunitària, etc.), les entitats, el veïnat, i, en resum, tothom que se suma a treballar conjuntament per donar respostes col·laboratives a les necessitats detectades en els barris i posant en valor els actius per la salut que cada barri en disposa. Aquest any 2020 s'ha treballat amb 400 agents diferents, s'han desenvolupat 172 intervencions i han participat 9732 persones. Ara encara més la salut comunitària és una prioritat a la ciutat.

### **Gemma Tarafa i Orpinell**

Regidora de Salut, Envel·liment i Cures

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona



# Resum executiu



Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant el 2020, un any especialment complicat degut a la pandèmia de la COVID-19, en aquests barris on està present l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB).

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida i reduir les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris en 2015 a 25 en 2020: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 25 barris de BSaB al 2020 estan agrupats en 18 territoris, on viuen 406.670 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen. En cas de que la intervenció, un cop començada, es cancel·lés, s'informa d'aquest fet, així com- molt breument- de quines adaptacions s'han fet en la intervenció.

Dies abans de la declaració del estat de l'alarma el 14 de març del 2020, els grups motors/taules que supervisen les accions, van cancel·lar algunes intervencions, prioritzant la seguretat sanitària. Malgrat això, des del servei de salut comunitària vam continuar treballant amb els territoris, donant informació i intentant acompanyar a les xarxes de suport mutu que es van anar contruint o que ja existien. Fruit d'aquest acompanyament és la creació del document "*Mesures de*

*prevenció per a xarxes solidàries davant la COVID-19*". El contacte amb els Grups de Treball de cada barri es va intentar mantenir de manera telemàtica. També es van transformar telemàticament totes aquelles interaccions que era possible adaptar, i ens vam coordinar amb els diferents agents territorials per a poder fer seguiment de les persones que participen en les intervencions, especialment de les persones grans. En funció de les mesures que estaven actives, vam anar adaptant les intervencions, intentant trobar l'equilibri entre les mesures de protecció, però també amb la necessitat que tenim les persones de contacte social "presencial". A més, no totes les persones tenen ni accés a internet, ni a dispositius, ni tenen els coneixements per connectar-se telemàticament.

D'altra banda, a partir de setembre del 2020, tots els centres educatius de la ciutat de Barcelona han tingut una infermera de salut comunitària assignada com a referent, amb qui podien contactar per resoldre qualsevol dubte relacionat amb el protocol de la COVID-19.

Així, durant el 2020, i malgrat un context poc afavoridor de l'acció comunitària en salut, les tècniques comunitàries de l'ASPB han participat en més de 460 reunions de taules/grups de treball amb més de 400 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri derivades de la covid-19, i dissenyar, implementar i avaluar programes per cobrir aquestes necessitats. S'han dut a terme 172 intervencions, on han participat 9732 persones: 72 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 7229 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 155 nens i nenes i 766 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 311 adults en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 1199 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat o en les escoles de salut per a les persones grans. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2020 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic, posant la èmfasis en l'impacte de la COVID-19 i la difusió dels nous programes de promoció de la salut a les escoles que s'estan dissenyant. Previ a la pandèmia es van realitzar tallers de formació en salut comunitària dirigits

als agents que treballen a la comunitat i a la ciutadania, així com a formació en el programa d'habilitats familiars. A partir del juny, coincidint amb la realització de les activitats de lleure a l'estiu i la preparació per a la reobertura de les escoles, vam realitzar formacions específiques sobre mesures de prevenció i protecció vers la COVID-19 en l'àmbit educatiu, tant formal com no formal.

Durant la pandèmia de la COVID-19 s'ha manifestat, més que mai, la necessitat de treballar de manera intersectorial i amb la participació de la comunitat, amb una mirada feminista i antiracista, que té en compte les desigualtats socials i les realitats properes i locals de les persones que viuen en els nostres barris. Només treballant d'aquesta manera es podrà mitigar la triple crisi (econòmica, social i sanitària) derivada d'aquesta pandèmia.

# Introducció



## La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Dominguez M i Montolio D, 2019).



A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els que no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

## Salut Comunitària i COVID-19

L'acció comunitària en salut és imprescindible en la resposta col·lectiva enfront de la pandèmia COVID-19. Això implica que serveis, entitats, equipaments i veïnat treballin de manera coordinada, tenint en compte allò local i pròxim, i les necessitats específiques que es detecten en els diferents territoris, continuant denunciant i visibilitzant les desigualtats socials, i oferint respostes contextualitzades i no culpabilitzadores. Per això, en context pandèmic, ha estat més important que mai l'acció comunitària en salut: treballant de manera intersectorial i amb la participació de la comunitat, amb un mirador interseccional que posa en el centre les diferents realitats territorials. Aquesta forma de treballar pot mitigar els efectes de la crisi sanitària, social i econòmica que ha generat la pandèmia de la COVID-19 en els nostres barris (Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria, 2020).

## Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament

l·ligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

## Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a 25 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa



de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.

- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

### Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMSalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària. Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri,

el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, també participem d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental que s'han generat en diferents districtes.

### Referències

- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. "Salut als barris" en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Domínguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s) : Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., López M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartroli M, Pasarin MI. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384-1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

# Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2020 molt marcat per la pandèmia de la COVID-19.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona ([www.bcn.cat/estadistica](http://www.bcn.cat/estadistica)) per a l'any 2020.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2020, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2020 (tant presencials com virtuals)
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2020, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostren dades referents al curs 2019-20.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació; especialment aquest any que moltes intervencions van ser afectades i es van haver de reformular o aturar.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

# El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**El Raval** és un barri del districte de Ciutat Vella amb **48.263 habitants**. BSaB es va posar en marxa al setembre de **2011**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, durant el mes d'octubre de 2011 es van realitzar diverses dinàmiques comunitàries per prioritzar els problemes a treballar, que van ser:

- **Salut mental.**
- **Violència / maltractaments.**
- **Consum / abús de substàncies.**
- **Salut sexual i reproductiva.**
- **Fragilitat a la vellesa.**
- **Malalties / infeccions transmissibles.**




Durant els primers mesos de la pandèmia, les taules i activitats que teníem en marxa es van haver d'aturar, però el contacte i treball conjunt amb l'ICI-Tot Raval, Pla de Barris i Districte no es va perdre i s'anava fent valoració de la situació.






En els transcurso de la primera onada de la COVID-19, els grups de treball dels projectes de l'Escola de Salut de les Persones Grans i de les Caminades del Raval van continuar en actiu a partir de maig per adaptar les intervencions a la situació epidemiològica del moment amb l'objectiu de mantenir el contacte amb totes les participants de forma telefònica i telemàticament amb aquelles que podíem.

Degut a l'augment significatiu de casos de COVID 19 que es van produir al barri del Raval, el mes de setembre es va impulsar trobades informatives adreçades a entitats de comunitats d'origen divers com a referents de confiança de diferents col·lectius en situació de vulnerabilitat dels veïns i veïnes del Raval. Comunitat: Bengali; Filipina i Paquistanesa.



## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Plenària de salut</b>	Fer el seguiment de les accions comunitàries relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	 43	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional SINIA, Districte, EAIA, Educadors de Carrer, Estel Tapia, ETIS Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Equip Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, PIAD, CEM Front Colon, Ràdio Nicòsia, Habitatges de Gent Gran, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials Raval Nord i Sud, SIDA estudi, Casal dels Infants, Metzineres, Projecte Franja, Fundació ESCO, ASSIR, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades).
<b>Comissió de salut mental i addiccions. Drogodependències</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i les drogodependències.	3	 28	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Equip Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, Centre d'Estudis Africans, Metzineres, Projecte Franja, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Fundació Àmbit Prevenció, Centre de Salut Mental d'Adults (CSM) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i juvenil (CSMIJ) de Ciutat Vella, Línia Pediàtrica Drassanes.
<b>Grup de Seguiment Salut Comunitària</b>	Coordinar accions pla de futur sostenibilitat en l'àmbit de salut comunitària.	16	 9	Districte de Ciutat Vella, del Pla de Barris Gòtic Sud-Raval Sud, del Departament d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayer), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud i ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Subcomissió d'horts urbans comunitaris</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i els horts urbans.	4	 10	ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Metzineres, Projecte Franja, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Centre d'Atenció a Drogodependències, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, ASPB.
<b>Subcomissió de caminades</b>	Dissenyar i fer seguiment del programa de caminades "Ens Movem" per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals i fomentar la millora de la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari.	4	 8	ASPB, ICI-Tot Raval, Districte, Equip Comunitari del CAP Raval Nord i Cap Raval Sud, Can Ricart, Pla Barris Raval Sud i Gòtic Sud, Centre de Serveis Socials.
<b>Grup de treball per abordar la problemàtica del consum de shabú</b>	Coordinar i fer seguiment de les accions i necessitats de la població filipina en relació al consum de shabú.	1	 5	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, EAMISS, CEAL.
<b>Grup de treball del programa Sexus &amp; Rumba</b>	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	3	 7	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, ABD, Fedelatina.
<b>Grup de treball per promoure la salut sexual i reproductiva en joves</b>	Dissenyar accions adreçades a promoure la salut sexual i reproductiva en joves d'origen filipí.	1	 6	ASPB, Districte, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, EAMISS, SIDA STUDI.








Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Subcomissió d'envelliment saludable</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori. Afavorir l'autonomia, l'autocura i les relacions amb xarxes veïnals, socials i comunitàries, amb especial atenció aquelles persones més vulnerables.	10	24	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Espai Social Barcelona, Habitatge adaptat per a la Gent Gran Reina Amàlia I, Habitatge adaptat per a la Gent Gran Reina Amàlia II, Fundació Surt, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS).
<b>Grup Motor de l'alumnat Escola de Salut</b>	Apoderar a la gent gran potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	6	6	Veïnatge, ICI-Tot Raval, ASPB, Programa d'Atenció i Prevenció de la Solitud (PAPS).
<b>Grup de treball d'agents comunitaris</b>	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	2	8	Tot Raval, Pla de Barri Raval Sud i Gòtic Sud, ASPB, Serveis Socials Districte, CAP Lluís Sayé, CAP Drassanes.
<b>Grup de treball del programa d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars de forma transversal en els diferents barris de Ciutat Vella (Gòtic Raval i Casc Antic).	2	9	ASPB, Centres Educatius, Serveis socials, Línia Pediàtrica Drassanes; TIS ( dels centres educatius) treballadora social del s centres educatius.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 75 Escolars	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 Centres 25 Escolars	—
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	4 Centres 257 Escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	5 Centres 275 Escolars	8
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	5 Centres 282 Escolars	7
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	7 Centres 335 Escolars	7,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Reptes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànabis.</p> <p><b>Població diana:</b> alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.</p>	<p>1 centre</p> <p>31 escolars</p>	
<b>Sexus &amp; Rumba</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn.</p> <p><b>Contingut:</b> Informar i sensibilitzar sobre salut sexual dirigida a la població jove mitjançant formacions d'un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual i difusió de material de sensibilització en relació a la promoció de la salut sexual en espais d'oci freqüentat pels joves.</p>	<p>Joves participants del curs de formació: 12</p> <p>Intervencions en espais d'oci: 6</p> <p>Activitats sensibilització: 196 joves, 57 dones, 137 homes, 2 no binaris</p>	
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> millorar les competències de criança de les famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> famílies d'infants de 2 a 17 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de 11 sessions on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança. Es van poder fer quatre sessions abans del confinament.</p>	<p>9 dones</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes. S'havien realitzat vuit sessions abans del confinament. Durant la època de confinament es van constituir grups reduïts d'alumnes per ser trucats telefònicament per una de les dinamitzadores del grup motor de voluntaris i així mantenir el vincle entre els alumnes de l'escola i fer-ne seguiment.</p>	<p>42 persones</p> <p>36 dones</p> <p>6 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Sortides grupals amb persones grans en situació d'aïllament</b>	<p><b>Objectiu:</b> Vincular les persones en situació d'aïllament a la xarxa social del barri a través de la participació en el projecte territori socialment responsable del que formen part diferents equipaments culturals del territori.</p> <p><b>Població diana:</b> persones grans en situació d'aïllament.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides grupals a diferents equipaments culturals del barri coincidint amb les festes populars del barri i de la ciutat.</p>	<p>12 persones</p> <p>10 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Caminades Ens movem</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari fomentant la interrelació amb les diferents caminades que es fan al districte.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones adultes sedentàries.</p> <p><b>Contingut:</b> Consisteix en la realització de caminades setmanals d'una hora i mitja de durada amb monitoratge i sortides culturals als equipaments del barri.</p>	<p>25 persones</p> <p>15 dones</p> <p>10 homes</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>28 persones</p> <p>18 dones</p> <p>10 homes</p>	
<b>Hort comunitari</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.</p>	<p>15 persones</p> <p>12 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>Parlem de Salut</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa.</p> <p><b>Població diana:</b> Dones d'origen culturalment divers.</p> <p><b>Contingut:</b> Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).</p>	<p>15 dones</p>	

# El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

**El Barri Gòtic** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **21.715 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes de desembre de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

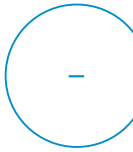
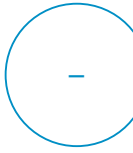
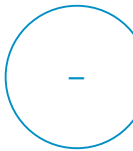
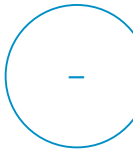
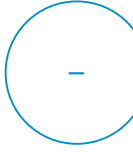
- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social entre les persones grans**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit el treball sexual; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci, per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures** i **hàbits alimentaris** no saludables.

En els transcurs de la primera onada de la COVID-19, els grups de treball dels projectes de l'Escola de Salut de Gent Gran i d'Habilitats Familiars van continuar en actiu a partir de maig, per adaptar les intervencions a la situació epidemiològica del moment amb l'objectiu de mantenir el contacte amb totes les participants de forma telefònica i telemàticament amb aquelles que podien. Altres intervencions com el taller de memòria també es va adaptar a la situació de no presencialitat.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut/ Grup motor de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	1	 14	Associació de veïns barri Gòtic- Espai Social La Negreta, Associació Gabella, ASPB, Casal Infantil- Franja Jove Pati Llimona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Centre Cívic Pati Llimona, Districte, Equip d'Atenció Pedagògica, Equip d'Atenció Primària, Fundació Benestar i Salut- Llar la Mercè, Pla de barris Raval Sud-Gòtic Sud, Centre Serveis Socials Gòtic.
<b>Grup de treball d'Habilitats Familiars</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al districte.	6	 14	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil Pati Llimona, Centre escolars: Sant Felip Neri, Àngels Baixeres, Sagrada Família i Drassanes, Equip d'Atenció Primària de Drassanes servei de Pediatria, Ludoteques: Carrer Ample i Placeta del Pi, Centre Serveis Socials Gòtic i Districte de Ciutat Vella.
<b>Taula d'envelliment del Gòtic</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	6	 15	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, Suara cooperatives, CEMColom, Fundesplai i Servei VinclesBCN.
<b>Grup de treball Escola d'envelliment saludable</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic, afavorint les relacions amb xarxes veïnals, socials i comunitàries amb especial atenció en aquelles persones més vulnerables.	8	 8	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials, Suara cooperatives i veïnatge i Servei VinclesBCN.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 28 escolars	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 31 alumnat	
<b>"Movem el Gòtic"</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'activitat física en persones sedentàries. <b>Població diana:</b> Persones adultes sedentàries. <b>Contingut:</b> Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau. Aquesta activitat es va aturar al 6 març per la pandèmia COVID-19.	39 persones 27 dones 12 homes	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Habilitats familiars</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança i habilitats familiars positives.</p> <p><b>Població diana:</b> Famílies amb infants de 2 a 17 anys</p> <p><b>Contingut:</b> Basat en una metodologia activa i grupal, s'estructura en diversos temes a desenvolupar entre 9 i 11 sessions, d'una durada aproximada de dues hores.</p> <p>Programa que es fa de forma conjunta i transversal a nivell territorial als barris de Gòtic i Casc antic. Abans del confinament es van poder fer quatre sessions.</p> <p>Durant la època de confinament vam fer tres sessions de seguiment amb les nostres famílies participants per via telefònica (maig- juny).</p>	<p>8 dones</p> <p>1 home</p>	
<b>Escola d'Entrellament Saludable</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir l'aïllament social en persones majors de 60 anys del barri Gòtic</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p> <p>S'havien realitzat dues sessions abans del confinament.</p>	<p>20 persones</p> <p>19 dones</p> <p>1 homes</p>	
<b>Taller de memòria: "Neurofitness"</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les pèrdues de memòria associades a l'envelliment i promoure l'autonomia persona.</p> <p><b>Població diana:</b> persones majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> 10 sessions al trimestre d'estimulació cognitiva en grup, conduïdes per una professional sòcio-sanitària especialitzada. El Taller té una durada d'un any i s'inclou dins les activitats comunitàries de la Fundació Família i Benestar Social (FiBS).</p>	<p>22 persones</p> <p>21 dones</p> <p>1 home</p>	
<b>Taller de memòria: grup de manteniment</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les pèrdues de memòria associades a l'envelliment i promoure l'autonomia persona.</p> <p><b>Població diana:</b> persones majors de 65 anys que hagin realitzat el taller de "Neurofitness" i es vulguin quedar en fase de manteniment.</p> <p><b>Contingut:</b> Aquest grup pretén ser una activitat de caràcter psicoeducatiu, dinamitzat per persones grans voluntàries al llarg de tot un curs.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>11 persones</p> <p>9 dones</p> <p>2 homes</p>	

# La Barceloneta



**La Barceloneta** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **15.112 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**

L'any 2019 es va començar un procés de re-diagnòstic en el barri de la Barceloneta que va quedar aturat per la aparició de la COVID-19.

Durant els primers mesos de l'aparició de la pandèmia l'activitat comunitària es va centrar en la creació d'una xarxa d'ajuda a les necessitats de les persones més vulnerables a partir de la participació de les xarxes veïnals molt pressents a territori així com altres agents claus conjuntament amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Barceloneta.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Xarxa Entrenosaltres #J</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències i coordinar les activitats dels joves que es fan al territori.	5	15	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), GAMAR, Alanon, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i desenvolupament social, districte, veïnatge, entitats.
<b>Taula Jove/ Infància</b>	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	1	25	Districte, Casal Infantil, Centres Educatius (Escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandre Gali, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 21 escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 20 escolars	6

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 19 escolars	5
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 25 escolars	8
<b>Entrenosaltres #J</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. <b>Població diana:</b> Joves entre 14 i 25 anys. <b>Contingut:</b> Sessions setmanals d'activitats de lleure saludable; esportives i artístiques organitzades i coordinades pels APCs i entitats que treballen amb joves al barri, entitats socials, CAP i centres esportius.	53 persones 30 nois 23 noies	9
<b>Escola de Salut</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social. <b>Població diana:</b> Adreçat a persones adultes. <b>Contingut:</b> L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació impulsat pel CAP Barceloneta per a veïns i veïnes del barri. Es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement i la participació ciutadana. Es va aturar per la pandèmia.	48 persones 43 dones 5 homes	—
<b>Baixem al carrer</b>	<b>Objectiu:</b> reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. <b>Població diana:</b> majors de 65 anys. <b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	6 persones 3 dones 3 homes	9,5



# Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

**Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera** és un barri del districte de Ciutat Vella que té **23.241 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental:** el barri està molt brut.
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental:** depressió en persones adultes.
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts:** Dificil comunicació.
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals:** Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Durant els primers mesos de la pandèmia, els espais de participació i les intervencions es van haver d'aturar. A partir de maig el treball es va centrar en l'adaptació de les intervencions comunitàries per poder desenvolupar-les en el moment que es permetessin les reunions presencials. Les caminades a l'aire lliure del programa Mou-te, sis potes millor que dues, adreçades a promoure la millora de la salut mental/emocional es van iniciar al Juny, complint les mesures de protecció.








## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball de Divendres al Pou</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	3	10	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, Districte, Mescladís, AE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
<b>Grup Motor de l'Escola d'envelliment actiu</b>	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	8	7	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària.
<b>Taula de Gent Gran de Casc Antic</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	4	20	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'Atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Districte.
<b>Grup de treball de l'espai comunitari</b>	Treballar sobre la mirada comunitària i definir els objectius a treballar i les inquietuds dels diferents agents del barri per crear un entorn amb perspectiva comunitària al Casc Antic.	2	18	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agusti, Joves en Acció-Convent de Sant Agusti, TUDANZAS, Creu Roja, Parròquia Santa Maria del Mar, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Fundació Roure, Esquix, Rai, Festa major Casc Antic, La Fàbrica@, Mescladís.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	3 centres 137 escolars	6
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 82 escolars	—
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 centres 86 escolars	—
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	3 centres 148 escolars	—
<b>Programa d'habilitats familiars</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança i habilitats familiars positives. <b>Població diana:</b> Famílies amb infants de 2 a 17 anys. <b>Contingut:</b> Basat en una metodologia activa i grupal, s'estructura en diversos temes a desenvolupar entre 9 i 11 sessions, d'una durada aproximada de dues hores. Programa que es fa de forma conjunta i transversal a nivell territorial als barris de Gòtic i Casc Antic. Abans del confinament es van poder fer quatre sessions. Durant la època de confinament vam fer tres sessions de seguiment amb les nostres famílies participants per via telefònica (maig-juny).	9 persones 8 dones 1 home	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Divendres al pou</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de substàncies.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 14 i 18 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable. L'objectiu és motivar als joves i identificar aquells que estan interessats en fer formacions. S'ofereixen cursos de cambrer i d'auxiliar de cuina.</p>	<p>Activitats de lleure:</p> <p><b>61</b> persones</p> <p><b>21</b> dones</p> <p><b>40</b> homes</p>	 <p>8</p>
<b>Escola d'envelliment actiu</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 20 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes. El projecte es va aturar per la pandèmia.</p>	<p><b>31</b> persones</p> <p><b>27</b> dones</p> <p><b>4</b> homes</p>	 <p>—</p>
<b>Mou-te</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la Salut Mental de les persones participants a través de caminades amb monitoratge amb gossos de teràpia assistida.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones amb diversitat funcional i problemes salut mental i emocional.</p> <p><b>Contingut:</b> Sessions setmanals entre Setembre i Desembre vinculades a millorar la Salut Mental i emocional de les persones amb diversitat.</p>	<p><b>12</b> persones</p> <p><b>4</b> homes</p> <p><b>8</b> dones</p>	 <p>8,5</p>
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p><b>11</b> persones</p> <p><b>9</b> dones</p> <p><b>2</b> homes</p>	 <p>9,5</p>
<b>Activa't – Parc de la Ciutadella</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p><b>41</b> persones</p> <p><b>35</b> dones</p> <p><b>6</b> homes</p>	 <p>9,1</p>

# El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.157 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).**
- **Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.**
- **Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.**
- **Mala salut bucodental en la infància.**
- **Manca de serveis per a la gent gran.**
- **Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.**

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- **Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.**
- **Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.**
- **Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.**
- **Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.**

Durant la pandèmia del COVID-19 diferents xarxes solidàries es van engegar al barri que van donar cobertura a les necessitats bàsiques d'aquelles persones que ho necessitaven, relacionades tant amb la necessitat d'aliments, com de suport informàtic, material escolar i productes d'higiene, acompanyament de persones que es sentien soles...

Algunes d'aquestes noves iniciatives han estat la Xarxa de Suport Mutu, el Comité Revolucionari d'Aliments, o la iniciativa "fem Pinya, fem barri" impulsada per la coordinadora d'entitats del Poble-sec. A més, es van generar la Taula Social, convocada i dinamitzada pel regidor del districte, i formada per entitats, equipaments i xarxes de solidaritat, amb l'objectiu de coordinar-nos i compartir informació.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Comissió de salut. PDC</b>	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	7	12	ASPB, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, Psicòlegs sense fronteres, Serveis Socials, tècniques PDC, districte.
<b>Comissió sociolaboral. PDC</b>	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral de la comunitat.	6	14	Assoc. Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, districte, Assoc. La Formiga, Càritas, Cooperasec, Serveis Socials, Reagrupament familiar, Centre de dia Font Honrada, Fundació Tallers Artesans, Sec-tor Jove, PIJ Paral·lel, Pla de Desenvolupament Comunitari.
<b>Comissió jove</b>	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	6	16	Pla Desenvolupament Comunitari, ASPB, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius secundària, APCs, Espai 12@16, C.C Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés, assoc.ràdioactius, assoc.joves de Poble-Sec, assoc. Nexes, PIJ Paral·lel, Barcelona-Activa.
<b>Taula d'educació. PDC</b>	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infantil al barri.	3	10	AFAs, ASPB, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius infantil-primària, CC ASPACE, Serveis Socials, C.C Sortidor.
<b>Comissió tècnica de seguiment del PDC</b>	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC.	1	9	tècniques comunitàries, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials).
<b>Taula de gent gran (coord. Entitats)</b>	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies de serveis/entitats/equipaments per promoure la salut i el benestar de les persones grans del barri.	4	17	Residència Centre de Dia Pare Batllori, PDC, SS Poble-sec-Radars, Casa de la premsa, casal de gent gran, Càritas, Baixem al carrer, veïnes, coord. entitats, tècnica acompanyament gent gran, CAP Manso, districte, ASPB, Casa del Mar.
<b>Taula tècnica de serveis per joves.Dte</b>	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics, adreçats a joves del territori, per tal de construir estratègies conjuntes i coordinades d'actuació.	1	18	Districte, servei de reagrupament familiar, Punt InfoJove, Espai 12@16, equip civisme, BCN Activa, referent programa Treball als Barris, Serveis Socials (APCs), servei Tarda Jove, PIJ Paral·lel, ASPB.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 ( 4 –5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 50 escolars	8
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 89 escolars	—
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 58 escolars	—
<b>Un Jardí en Comunitat. Treball de salut comunitària i intervenció amb joves de l'IES Consell de Cent</b>	<b>Objectiu:</b> El projecte té com a missió treballar sobre l'entorn urbà de l'IES, en específic sobre els Jardins de Walter Benjamin. Pretén explorar, modificar i intervenir en aquest espai des d'una mirada de salut comunitària i espai d'interrelació, convivència i cooperació entre els diversos grups de joves i usuaris del parc. <b>Població diana:</b> els i les joves del grup de 4º d'ESO C. <b>Contingut:</b> Es tracta d'una intervenció que forma part d'Aprenentatge i Servei, i es fa en 3 Fases durant el curs 2020-21. La primera fase que és la de l'any 2020, te com a objectiu fer una diagnosi participativa de l'entorn.	21 alumnes: 6 nois 15 noies	6,8



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Batukasec</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional dels i les joves del barri a través de la pràctica de la batukada.</p> <p><b>Població General:</b> Joves del barri del Poble-sec.</p> <p><b>Contingut:</b> tallers setmanals de batukada. Es van programar 5 tallers durant l'estiu del 2020. Només es van poder fer 3 degut a la pandèmia.</p>	<p>8 joves</p> <p>4 nois</p> <p>4 noies</p>	
<b>Baixem al Carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.</p>	<p>38 persones</p> <p>32 dones</p> <p>6 homes</p>	
<b>Acompanya-ment</b>	<p><b>Objectiu:</b> Acompanyar a persones grans que volen companyia, suport social i emocional, a través de persones voluntàries.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen les següents activitats: sortides individualitzades; visites a domicili i residències un dia la setmana durant 2 h; seguiment telefònic; sortides i celebracions grupals; tallers intergeneracionals i interculturals; trobades cosidores quinzenals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec. Durant el 2020 s'han fet 2165 serveis de companyia i cures.</p>	<p>50 persones</p> <p>45 dones</p> <p>5 homes</p> <p>30 persones voluntàries</p>	
<b>Activa't – Parc del Mirador del Poble-sec</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de les persones grans i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>11 persones</p> <p>11 dones</p> <p>0 homes</p>	

# La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

**La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell** són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de **31.352** i **1.227 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.


Durant els primers mesos de la pandèmia, les activitats i les taules que hi havia en marxa es van haver d'aturar. A la Marina va sorgir una xarxa veïnal per ajudar en les primeres necessitats més urgents derivades del confinament: ajuts per anar a comprar a les persones més grans, ajudes d'aliments per aquelles persones que s'havien quedat sense recursos econòmics, etc. Aquesta xarxa veïnal es va vincular posteriorment a la Taula Solidària de la Marina on es va acollir el Projecte de Casal Comunitari. Pel que fa a les professionals durant les primeres setmanes de confinament es va generar un espai tècnic de coordinació COVID. L'objectiu d'aquest espai era la detecció de necessitats i recursos en època de confinament al barri. El grup estava format per diferents professionals dels grups de treball i la Taula de Salut Comunitària de la Marina, conjuntament amb les conselleres de districte. Com a producte es va generar un repositori de recursos existents al barri en relació a la pandèmia en format web <https://lamarinaauna.wixsite.com/lamarinaantiviral>. Quan es van reiniciar els grups de treball de salut comunitària es van re-enfocar els objectius dels grups vers les necessitats emergents pel context de la pandèmia i es van readaptar les intervencions en funció de les mesures restrictives.


## Taules i grups de treball


Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut comunitària (TSC)</b>	Informar sobre l'estat dels projectes i accions impulsades des dels diferents grups de treball.	1	12	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i Cap Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver (CSMIJ i CSMA), Fundació Mans a les Mans, Pla de Barris, Serveis Socials.
<b>Equip coordinació tècnica TIAF</b>	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	2	9	ASPB, districte, Pla de Barris, tècnic coord. TIAF, Fund. Mans a les Mans, Serveis Socials.
<b>Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de habilitats familiars positives que es fan al territori.	6	12	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Familiar Casa dels Colors, coord. TIAF, Casal de barri La Viña, Casal de barri Sant Cristòfol, ludoteca.
<b>Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	6	11	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, Projecte Imagina't (Fundació mans a les mans), Espai Jove La Bàscula, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Serveis Socials (APCs), Pla de Barris, IES Montjuïc i TIS Domènech i Muntaner.
<b>Grup de treball d'atur i salut Mental</b>	Impulsar "A la Marina ens Cuidem", una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	3	10	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas i CAP La Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Casal La Vinya, Unió d'entitats), tècnica del projecte "A la Marina ens Cuidem".


Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de Treball Gent Gran</b>	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	5	10	ASPB, Casals de Gent Gran (St. Cristòfol, la Kapa), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Pla de Barris, Residències, Pisos tutelats, Serveis Socials, Radars.
<b>Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es fan al territori: Receptari "La Marina a Foc Lent" i dinamització d'un espai grupal al voltant de la cuina saludable i sostenible.	12	12	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Veïnal Química, la Fundició - Keras Buti, Associació de Mitjans Locals la Marina.
<b>Espai de coordinació COVID</b>	Generar un espai de coordinació entre les tècniques de serveis públics per detectar les necessitats específiques generades per la situació de pandèmia i confinament i la creació d'una web de recursos del barri <a href="https://lamarinaauna.wixsite.com/lamarinaantiviral">https://lamarinaauna.wixsite.com/lamarinaantiviral</a> .	6	14	Districte, ASPB, Coord. TIAF, Conselleres del Consell Municipal del Districte de Sants-Montjuïc, i altres equipaments i entitats de barri, Serveis Socials (APCs).
<b>Casal Comunitari – Taula Solidària</b>	Donar resposta a les necessitats del veïnat, posant a disposició d'aquests els recursos i serveis que puguin minimitzar l'impacte de la crisi sanitària COVID i les seves conseqüències a curt i llarg termini. Dinamitzat des de la Direcció de Serveis d'Acció Comunitària amb Gestió tècnica del Casal de Barri la Vinya.	4	20	Casal de Barri La Vinya, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Districte, representant veïnal de la xarxa de suport mutu, Fundació Mans a les Mans, Ateneu Engranatge i Pla Comunitari, Coordinadora de Veïns Veïnes i Comerciants, Serveis Socials, TIAF, l'AAVV Can Clos, Unió d'Entitats de la Marina, Fundació Keras Buti, Casal de Barri Sant Cristòfol, Barcelona Activa, ASPB, Associació mitjans de comunicació local (AMCL).

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centres</p> <p>78 escolars</p>	

<b>Activa't – Jardins dels drets humans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-bi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>96 persones</p> <p>88 dones</p> <p>8 homes</p>	
---	---	---	--

<b>“A la Marina, ens cuidem”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou diverses pïndoles d'activitats relacionades amb el benestar emocional conduïdes per professionals i entitats, preferiblement del barri i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn podrà ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. La primera edició de juny- juliol 2020 s'ha realitzat de forma telemàtica a causa de les restriccions de la pandèmia. La segona edició d'octubre a desembre s'ha realitzat de forma mixta. S'han ofert un total de 14 activitats diferents i en aquestes dues edicions s'ha ofert formació sobre noves tecnologies, per facilitar la comunicació telemàtica.</p>	<p>56 persones</p> <p>54 dones</p> <p>2 homes</p>	
----------------------------------	--	---	--

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>1 persona</p> <p>1 dona</p>	



# El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'Horta-Guinardó que té **32.512 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur** (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals...).
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries** (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- **Problemes de salut mental en joves** (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves** (alcohol i altres drogues).
- **Violència de gènere.**

Durant els primers mesos de la pandèmia, les taules i activitats que hi havia en marxa es van haver d'aturar, però el contacte i treball conjunt amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i altres agents del territori no es va perdre i s'anava fent valoració de la situació. Els grups de treball dels dos projectes Posa't en forma i Música en Tàndem van continuar en marxa i es va treballar per adaptar-les a la nova situació i mantenir així el contacte amb totes les participants de forma telemàtica.

Ahora també es va realitzar la pàgina web <https://carmelamunt.wixsite.com/carmelantiviral> per tal que fos un repositori de tota la informació que arribava tant sobre la COVID-19, sobre les restriccions i confinament i també sobre les adaptacions i activitats de tots els serveis i les entitats del territori.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula Salut Comunitària</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	22	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel; Punt Òmnia-PES Martí-Codolar, CSMA Horta, CAS, Boca Nord, Fundació els Tres Turons, Reagrupament Familiar HG, Casal Gent Gran Tolrà, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, ASSIR Horta, CSS Carmel.
<b>Taula d'educació i formació</b>	Establir accions per prevenir el fracàs escolar i abandonament dels estudis a partir del treball de les competències dels joves i nens/es dins de les entitats, instituts, escoles i potenciar-les. Augmentar l'oferta de formació formal i informal.	4	21	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Servei de Convivència HG, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Associació Pausa amb Música, Boca Nord, Escola d'adults, Districte, Òmnium Cultural, Patis oberts, Biblioteca, Consell Joventut Horta-Guinardó, Biblioteca El Carmel - Juan Marsé, JIP, ATE.
<b>Taula de gent gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	3	20	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Mèmora, Centre Cívic El Carmel, ADSIS, Vincles BCN, Programa Vulnerables, Amics de la Gent Gran, Càritas Barcelona, Casal Infantil La Torre, Creu Roja Programa Baixem al Carrer, Biblioteca El Carmel- Juan Marsé, PAE, EspaiCaixa El Carmel, Parròquia Santa Teresa, Casal Gent Gran Tolrà, 40x40.
<b>Espai col·laboratiu</b>	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	4	20	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, Martí - Codolar, Carmela Verdulera i a Granel, Districte, Tres Turons, Serveis Socials - APC, Associació 40 p'arriba 40 p'abajo, Centres Educatius, Espai de suport Mèmora.
<b>Grup de treball projecte música en tàndem</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	8	11	ASPB, Centres Educatius, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associació Pausa amb Música, AFEV.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball Escola de Salut de Persones Grans</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans.	2	9	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, CAP Horta 7D, Mèmora, Districte, ADSIS, Casal de Gent Gran Tolrà.
<b>Grup de treball projecte Posa't en forma</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb el projecte Posa't en forma.	10	12	Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Martí - Codolar, Consell Joventut Horta-Guinardó, ASPB.

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 93 escolars	8
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 50 escolars	—
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	3 centres 163 escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>212 escolars</p>	
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.</p>	<p>3 centres</p> <p>229 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>3 centres</p> <p>191 escolars</p>	
<b>Classe sense fum</b>	<p><b>Objectius:</b> Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er i 2n de la ESO.</p> <p><b>Contingut:</b> És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.</p>	<p>1 centre</p> <p>25 escolars</p>	
<b>Titelles Dents netes!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er de primària.</p> <p><b>Contingut:</b> 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.</p>	<p>2 centres</p> <p>93 escolars</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Música en tàndem</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual.</p> <p><b>Contingut:</b> Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.</p> <p>Durant la època de confinament (març - juny) els tàndems es van mantenir amb videotrucades i activitats mitjançant internet i alguns tàndems es van poder acomiadar de manera presencial al mes de juny. L'activitat musical oferia també activitats per poder fer a casa, com ara fer un emocionari musical.</p>	<p>Curs 19/20:</p> <p>9 persones</p> <p>5 nenes</p> <p>4 nens</p> <p>Curs 20/21:</p> <p>9 persones</p> <p>6 nenes</p> <p>3 nens</p>	
<b>Activa't – Joan Ponce</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>38 persones</p> <p>36 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>14 persones</p> <p>11 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>Posa't en forma</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure entre els adolescents i joves, potenciant el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals en les que els i les joves dissenyen i executen activitats dintre del programa de Patis Oberts de Barcelona. Durant la època de confinament (març-setembre) es van dur a terme activitats i seguiment via xarxes socials.</p>	<p>36 persones</p> <p>14 noies</p> <p>21 nois</p>	



# Sant Genís dels Agudells i la Teixonera



BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

**Sant Genís dels Agudells i la Teixonera** són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.538 i 11.927 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades públiques de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts...
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques
- Consum de tabac i alcohol
- Manca d'equipaments esportius



Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat)
- Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte
- Manca d'espais públics de relació
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil






En el moment del confinament estava en funcionament el cafè tertúlia, però malauradament es va haver d'anular completament sense poder fer-ne un seguiment. Durant els primers mesos de pandèmia a ambdós barris es van crear xarxes de suport veïnals per donar resposta i ajuda a les mateixes veïnes i veïns dels barris.



## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	Durant el 2020 no es va convocar la taula de salut. S'està treballant per poder-la tornar a convocar durant el 2021.	 17	APCs, Casal de Gent Gran, Casal Infantil, Centre Civic, CSMA, Dinamitzadors de Gent Gran, Dinamitzador Juvenil, Districte, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Hospital Sant Rafael, Serveis Socials, veïnatge, Parròquia Sant Cebrià, Ludoteca Sant Genís dels Agudells, Casal Infantil Teixonera, Llar residència Unitat Polivalent Barcelona Nord, ASPB.
<b>Taula de gent gran</b>	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb les persones grans.	Durant el 2020 no es va convocar la taula de gent gran. S'està treballant per poder-la tornar a convocar durant el 2021.	 18	Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Districte, Pla de barris, Dinamitzadors de Gent Gran, Serveis Socials, Associació de veïns Sant Genís dels Agudells, Grup de Dones de la Teixonera, Associació de Veïns la Teixonera, Associació de Festes Teixonera, veïnatge, ASPB.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Pase.bcn</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>55 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>1 centre</p> <p>60 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>71 escolars</p>	
<b>Cafè - tertúlia Escola de Salut de Persones Grans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals. Es va iniciar al febrer de 2020 i es van poder fer tres sessions abans del confinament.</p>	<p>11 dones</p>	
<b>Baixem al Carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>4 persones</p> <p>2 dones</p> <p>2 homes</p>	

# El Turó de la Peira i Can Peguera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El **Turó de la Peira** i **Can Peguera** són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **16.269** i **2.234 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- **Solitud i l'aïllament de la gent gran.**
- **Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).**
- **Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.**
- **Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).**
- **Embarassos en adolescents i en joves.**
- **Manca d'estudis i preparació professional.**
- **Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.**
- **Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).**
- **Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).**
- **Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).**
- **Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).**

Durant els primers mesos de la pandèmia, les taules i activitats que teníem en marxa es van haver d'aturar, però el contacte i treball conjunt amb les entitats i serveis del territori es va mantenir i al mes de maig es reprenien les taules de treball en format telemàtic. En el moment del confinament hi havia tres intervencions comunitàries en marxa que es van haver d'adaptar en la mesura del possible, però malauradament algunes activitats es van haver d'anular completament.

Alhora també es va realitzar la pàgina web <https://pccanpeguera.wixsite.com/canpegueraantiviral> per tal que fos un repositori de tota la informació que arribava tant sobre la COVID-19, sobre les restriccions i confinament i també sobre les adaptacions i activitats de tots els serveis i les entitats del territori.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b> (Grup motor de Salut als Barris)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	14	Acció Comunitària, ASPB, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Casal de Gent Gran, Centre Cívic can Basté, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Farmàcia, Serveis Socials, Servei de Gestió de Conflictes, AVV Can Peguera.
<b>Taula de joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums que es fan al territori.	2	14	Acció Comunitària, ASPB, ASSIR, Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Espai Públic, Centres Educatius.
<b>Taula de gent gran i taules RADARS</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	2	22	Acció Comunitària, ASPB, Casals de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip d'Atenció Primària, Farmàcies, Serveis Socials, AVV Can Peguera, Veinatge, Espai de suport Mèmora, Centre educatiu grau mig i superior, Enriquezarte.
<b>Taula d'infància</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	3	20	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Joves, Centres Educatius, AMPA Turó de la Peira, Casal Infantil, Serveis Socials, Districte, Equip Atenció Primària, Espai Jove les Basses, La Caixa, Save The Children, Fundació Maria Raventós, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Enriquezarte, Centre Obert Tronada.
<b>Grup de treball d'alcohol</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reducció del consum problemàtic d'alcohol en adults.	5	13	Acció Comunitària, ASPB, Serveis Socials, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Espai Públic, CAS, Can Basté, Servei de resolució de conflictes, AVV Turó de la Peira, Guàrdia Urbana.
<b>Grup de treball d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	2	4	ASPB, Serveis Socials, Acció Comunitària.
<b>Grup de treball projecte Trèvol</b>	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai Familiar Trèvol.	7	7	Acció Comunitària, ASPB, Districte, Espai Familiar Trèvol, AVV Can Peguera, Associació Sociocultural La Cosa Nostra.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball del projecte Tastet de formacions</b>	Impulsar i coordinar el projecte Tastet de formacions del territori.	6	8	Acció Comunitària, ASPB, Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Espai Jove Les Basses, PUJ, Centres educatius.
<b>Taula laboral (Can Peguera)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la inserció laboral que es fan al territori.	2	8	Acció Comunitària, Serveis socials, ASPB, Barcelona Activa, Districte, Punt d'Informació Juvenil, Espai Jove Les Basses, Fundació Joia, Associació Sociocultural La Cosa Nostra.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	<b>1</b> centre <b>51</b> escolars	—
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	<b>1</b> centres <b>50</b> escolars	—
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	<b>1</b> centres <b>65</b> escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	<b>1</b> centres <b>64</b> escolars	—
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	<b>1</b> centre <b>59</b> escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	<b>2</b> centres <b>140</b> escolars	—
<b>Espai familiar compartit Trèvol</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius. <b>Població diana:</b> Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys. <b>Contingut:</b> Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança. Durant el confinament es va mantenir el contacte amb totes les famílies participants mitjançant les xarxes socials.	<b>35</b> famílies <b>19</b> nenes <b>20</b> nens <b>28</b> mares <b>9</b> pares <b>7</b> àvies <b>4</b> avis	—
<b>Tastet de formacions</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives i laborals de Can Peguera i Turó de la Peira. <b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys. <b>Contingut:</b> Formacions en auxiliar de cuina, tècnic de so i monitor de lleure. Es va començar la primera setmana de març. Amb el confinament es va haver d'aturar i es va poder mantenir el contacte amb algun dels joves, però les formacions es van aturar completament.	<b>15</b> joves <b>8</b> noies <b>7</b> nois	—



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals. Durant el primer confinament es feien trucades a totes les participants i a partir del mes de Juny es va començar a fer trobades online i a comunicar-se a través de les xarxes socials.</p>	<p>17 persones</p> <p>15 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Activa't – Basses de la Peira</b>	<p><b>Objectiu:</b> reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>54 persones</p> <p>45 dones</p> <p>9 homes</p>	
<b>AccioOH</b> Cicle de Cinema amb temàtica d'alcohol	<p><b>Objectiu:</b> Crear un espai per a la reflexió i mirada crítica en relació al consum d'alcohol.</p> <p><b>Població diana:</b> població adulta de Turó de la Peira i Can Peguera.</p> <p><b>Contingut:</b> 4 pel·lícules més debat posterior. El primer dia hi haurà debat a càrrec del CAS i el tercer dia a càrrec del Grup d'ajuda mútua d'alcohòlics rehabilitats (GAMAR). La quarta sessió es va haver d'anular a causa del confinament per la COVID-19.</p>	<p>33 persones</p> <p>21 dones</p> <p>12 homes</p>	
<b>AccioOH</b> Formació al grup de treball d'alcohol del territori	<p><b>Objectiu:</b> Dotar als professionals del territori formació específica en quant a l'alcohol, els determinants del seu consum i propostes d'accions.</p> <p><b>Població diana:</b> professionals del Turó de la Peira i Can Peguera.</p> <p><b>Contingut:</b> el programa de la formació va ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Riscos i impacte del consum problemàtic d'alcohol en la salut individual i col·lectiva.</li> <li>– Determinants socials del consum d'alcohol i eixos d'inequitat.</li> <li>– COVID-19 i alcohol.</li> <li>– Normativa vigent en relació al consum d'alcohol.</li> <li>– Recursos disponibles pel diagnòstic i tractament.</li> <li>– Propostes d'intervencions comunitàries als espais de lleure i oci.</li> </ul>	<p>17 persones</p> <p>11 dones</p> <p>6 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>AccioOH</b> Video comunitari	<p><b>Objectiu:</b> Generar espais de pensament crític al territori a través de la realització d'un video comunitari que sorgeix d'un procés participatiu amb gent del barri en relació al consum d'alcohol</p> <p><b>Població diana:</b> veïns i veïnes de Turó de la Peira i Can Peguera</p> <p><b>Contingut:</b> Sessions de debat amb els participants de l'Escola de Salut de Gent Gran, amb els joves de la ESO d'un centre educatiu (2), amb l'AMPA i amb el veïnatge a peu de carrer.</p> <p>Al 2020 s'ha realitzat la primera sessió amb els participants de l'Escola de Salut de Gent Gran. Durant el 2021 es faran la resta de sessions i la creació final del video.</p>	<p>9 persones</p> <p>8 dones</p> <p>1 home</p>	

# La Guineueta i Canyelles



BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri

La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.420** i **6.869 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2018**. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.

En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:

- Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.
- Encariment del lloguer.
- Problemes d'incivisme (brutícia).
- Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.
- Al·lèrgies dels plataners.
- Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).
- Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.
- Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.
- Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.
- Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.
- Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.

Durant els primers mesos de la pandèmia, tota l'activitat de les taules va quedar aturada. Als barris de la Guineueta i Canyelles aquestes taules estan impulsades per personal del CAP i de l'ASPB que en aquell moment estaven treballant plenament en el control i seguiment de la pandèmia.

Es van generar xarxes de suport i solidaritat, impulsades per les AVV dels barris (xarxa de suport mutu de Canyelles) i les entitats (xarxa de suport 3VR) per donar resposta a les necessitats detectades. Cap a mitjans de Maig, l'activitat de les taules es va reprendre. Durant aquest temps, però, també es va fer seguiment de les persones grans vinculades als projectes.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Construir conjuntament accions per disminuir l'impacte de la COVID-19 en els veïns i veïnes de la Guineueta i Canyelles.	8	11	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles.
<b>Taula d'infància, família i joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies, els i les infants i els i les joves del territori (només es va poder fer una reunió al gener, abans de l'estat de l'alarma).	1	21	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials, Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, CSMA, APCs Canyelles, APCs Guineueta, Districte, CDIAP, Casal Infantil de Canyelles, Escoles Bressol, CFA Canyelles.
<b>GM Escola de Salut de Gent Gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de gent gran que es fan al territori. Es van fer dues reunions preparatòries abans de l'estat de l'arma. El GM s'entoma al 2021.	2	5	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles, serveis socials.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>1,2,3 ... emocions</b>	<b>Objectiu:</b> promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. <b>Població diana:</b> Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 50 escolars	—
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 25 escolars	—
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 102 escolars	—
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centres 25 escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centre 183 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Sobre Canyes i Petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	<b>1</b> centre <b>28</b> escolars	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	<b>2</b> centres <b>94</b> escolars	
<b>Circ i casals Infantils</b> (es comparteix amb altres barris)	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. <b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. <b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). De les 20 sessions previstes, només es van poder fer 8. Es va seguir mantenint el vincle amb els casals, i es van elaborar material audiovisual per a que poguessin compartir amb les famílies ( <a href="https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean">https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean</a> ).	<b>60</b> persones	
<b>Habilitats familiars</b> (s'ha fet conjuntament als barris de Guineueta i Roquetes)	<b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. <b>Població diana:</b> El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys <b>Descripció:</b> S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	<b>10</b> persones <b>9</b> dones <b>1</b> home	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Escola de Salut per Tothom</b>	<b>Objectiu:</b> Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura. <b>Població diana:</b> Població general <b>Contingut:</b> Es realitzen diferents tallers. Durant el 2020 van estar actius: Taller de memòria (7/02-13/03 presencial- fins el 1/07 virtual) Taller de dolor emocional (21/02-13/03 presencial- fins el 22/05 virtual) Taller Txikung: 6 sessions presencials	<b>Memòria:</b> <b>12</b> persones <b>9</b> dones <b>3</b> homes <b>Dolor emocional</b> <b>6</b> dones <b>Txikung</b> <b>16</b> persones <b>15</b> dones <b>1</b> home	
<b>Escola de Salut de la Gent Gran</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social. <b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys. <b>Contingut:</b> Només es van poder realitzar 5 sessions de les 17 previstes. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació per a veïns i veïnes del barri, on es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement, la participació ciutadana i de promoure la vinculació de les persones grans a les activitats i/o entitats del barri. Durant la pandèmia es va fer seguiment telefònic de les participants.	<b>32</b> persones <b>30</b> dones <b>2</b> homes	
<b>Activa't Parc de la Guineueta</b>	<b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. <b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. <b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	<b>109</b> persones <b>93</b> dones <b>16</b> homes	



# Les Roquetes



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**Les Roquetes** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.417 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental.**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.**
- **Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.**
- **Dolors musculars i dels ossos.**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Els principals temes prioritzats van ser:

- **Aïllament i solitud en les persones grans.**
- **Manteniment de les escales mecàniques i dels ascensors.**
- **Convivència a l'espai públic: soroll al carrer, ocupació de l'espai públic, incivisme...**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionats amb l'atur, principalment en homes amb situacions d'atur de llarga durada.**
- **Consum i normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) per situacions de precarietat laboral, sobretot en dones pel seu rol principal relacionat amb les cures que provoca sobrecàrrega.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**
- **Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.**
- **Problemes relacionats amb la salut bucodental.**
- **Treballar les relacions afectives - sexuals: relacions igualitàries, educació sexual, embarassos no desitjats.**

Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar durant l'any 2019 des de les diferents taules comunitàries.

- **Treballar contra la violència de gènere.**
- **Millorar la convivència.**
- **Promoure estils de vida saludable.**
- **Suport a les famílies per "Fomentar l'autonomia de les famílies".**
- **Salut mental i addiccions.**
- **Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.**

Durant els primers mesos de la pandèmia el barri es va organitzar per donar resposta a les necessitats detectades. Des del Pla comunitari es va impulsar la Xarxa de Suport Mutu de Roquetes, per cobrir les necessitats bàsiques de les persones que ho necessitaven i compartir informació sobre recursos sobre temes laborals, habitatge o violència masclista, entre d'altres. Des del pla comunitari es van generar diferents canals per estar coordinades i poder informar a la població sobre mesures de protecció però també recursos del barri. A més, es va fer seguiment de les persones participants dels projectes. A partir del Maig, quan la situació estava més controlada es van recuperar els espais i alguns projectes, com el Gran Circ, es van transformar en format virtual.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	20	Pla comunitari Roquetes, Associació de Veïns i Veïnes, biblioteca "Les Roquetes", casal de persones grans, centre cultural Ton i Guida, districte, CAP Roquetes-Canteres, Fundació Pare Manel, EBM El Torrent, EBM Pla de Fornells, Paidós, Pla de Barris, Pla Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris, Associació de titellaires, Vocalia de Salut, col·legi fisioterapeutes, Caminaires, Paidós.
<b>Taula d'infància - socioeducativa</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	9	30	AMPES, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca les Roquetes, casal infantil Roquetes, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidós, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, Centre d'Atenció Primària, Castell de Torre Baró, Nou Barris conviu, Ateneu Popular 9Barris, Fundació Pare Manel.
<b>Taula de Convivència</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	6	10	ASPB, Serveis Socials, Districte, Guàrdia urbana, Associació de Comerciants, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i guida.
<b>Taula de gènere i feminisme</b>	Fomentar la incorporació de la perspectiva de gènere de manera transversal en totes les accions planificades al barri.	6	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Ateneu Popular de 9Barris, Casal Infantil, Districte, Equip Atenció Primària, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, centre cultural Ton i Guida, Som del barri, Ton i Guida, Paidós, 9barris conviu.
<b>Taula de Suport Mutu "Fem Més amb Menys"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	7	8	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa, Ton i Guida, Pla de Barris.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'alimentació del projecte Més amb Menys.	7	6	ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, tallerista.
<b>Grup motor branca salut emocional / bricolatge del Projecte Més amb Menys</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut emocional a través del projecte de bricolatge del projecte Més amb Menys.	6	6	ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, Centre cultural Ton i Guida, Tres Turons, Barcelona Activa.
<b>Grup Motor receptari</b>	Dissenyar i implementar les accions per la realització d'un receptari amb les receptes de les participants del Més amb Menys.	2	4	ASPB, Pla Comunitari, Tallerista, Voluntària, Equip Atenció Primària.
<b>Grup motor lleure en família</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el lleure educatiu i en família del barri.	2	7	AMPES, ASPB, Casal Infantil, Centres Educatius, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Fundació Pare Manel, Paidós Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Social, save the children.
<b>Grup motor Mirades Restauratives. Projecte "GPS"</b>	Repensar alternatives a les expulsions escolars que tinguin una repercussió comunitària.	4	10	ASPB, Serveis Socials, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Centre Educatius, Plataforma d'Entitats, Kasal de Joves, Educadors "a peu de carrer".
<b>Grup Motor Petita Infància</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	2	9	Centre Atenció Primària, ASPB, espai co-criança, centres educatius, Escoles bressol, ASSIR, CDIAP, Districte, Paidós, Fundació Pare Manel.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	4	3	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de Gent Gran, Pla de Desenvolupament Comunitari.
<b>Grup Motor Operación Solete</b>	Impulsar i coordinar activitats d'estiu a l'espai públic.	3	8	Ateneu Popular 9Barris, Ton i Guida, Nou Barris Conviu, ASPB, Biblioteca, Castell Torre Baró, Associació de Veïns i Veïnes, Pla comunitari de Roquetes.
<b>Grup Motor Prescripció social</b>	Impulsar la prescripció social al territori.	1	7	Pla comunitari, ASPB, Centre Atenció Primària, CSMA, Ton i Guida, Casal de Persones Grans, Serveis Socials.
<b>Grup Motor Programa d'habilitats familiars</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	5	3	ASPB, Serveis Socials, educadores centres educatius.
<b>Comitè tècnic</b>	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	1	40	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre civíc, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Casal de joves, mossos d'esquadra, Paidós, parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri, paidós, casal de persones grans.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taules compartides amb altres barris</b>				
<b>Taula de Franja</b> (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verдум.)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	7	17	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Casal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
<b>GT Prevenció de consums</b> (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	8	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació Tronet-Karpa-Franja).
<b>Taula del Gran Circ</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verдум, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	5	10	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes.
<b>Taula de Circ i Casals</b> (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	3	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 4t de Primària (9-10 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>100 escolars</p>	
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>144 escolars</p>	
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 centres</p> <p>114 escolars</p>	
<b>Circ i Casals Infants</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). De les 20 sessions previstes, només es van poder fer 8. Es va seguir mantenint el vincle amb els casals, i es van elaborar material audiovisual per a que poguessin compartir amb les famílies (<a href="https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean">https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean</a>).</p>	<p>60 persones</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Habilitats familiars</b> (s'ha fet conjuntament als barris de Guineueta i Roquetes)	<p><b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats.</p> <p><b>Població diana:</b> El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys.</p> <p><b>Descripció:</b> S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.</p>	<p>10 persones</p> <p>9 dones</p> <p>1 home</p>	
<b>Generació Zirk</b> (antic <i>fem salut a través del circ</i> )	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consta de dos tallers en espais públics i dos cursos de circ. Es van poder fer 39 sessions presencials (19 i 20 per cada grup) de les 47 previstes. Es van fer trucades de seguiment per a veure com estaven, i cada setmana se'ls hi va fer arribar el link de la pàgina Tallers, que es va renovant amb jocs, audiovisuals i reptes cada setmana: <a href="http://www.somcirc.wixsite.com/tallers">www.somcirc.wixsite.com/tallers</a>.</p>	<p>36 joves</p> <p>22 noies</p> <p>14 noies</p>	
<b>La karpa</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu i Espai de Formació. Durant el Nadal del 2020 es va oferir la formació de monitor de lleure. Les activitats del espai esportiu van ser cancel·lades.</p>	<p>Monitor de lleure:</p> <p>20 joves</p> <p>6 noies</p> <p>14 noies</p>	
<b>Espai de cuina "Més amb menys"</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi.</p> <p><b>Població diana:</b> Població adulta en general.</p> <p><b>Contingut:</b> Durant el 2020 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable. Durant el 2020 les trobades han estat virtuals i presencials quan s'han permès, i s'han compartit recursos al voltant de l'alimentació, ja que no es permetia cuinar.</p>	<p>22 persones</p> <p>21 dones</p> <p>1 home</p>	



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Espai de bricolatge “Més amb menys”</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la salut emocional de les persones afectades per la crisi que estan en atur de llarga durada.</p> <p><b>Població diana:</b> Població adulta en general.</p> <p><b>Contingut:</b> Amb freqüència setmanal, el grup es troba per a realitzar treballs de fusteria. Es genera un espai de confiança per parlar de temes emocionals. Durant els mesos de la pandèmia el grup va quedar aturat, reprenent-se quan la situació ho permetia.</p>	<p>6 persones</p> <p>3 homes</p> <p>3 dones</p>	
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> Degut a la Covid-19, només es van poder fer 4 de les 11 sessions previstes presencials. Es va generar un video-tutorial per a que les participants poguessin fer els exercicis de casa. Cada dimarts s'enviava el video i es feia un seguiment de com estava la persona. Es van generar un total de 7 video-tutorials. El format telemàtic va permetre poder obrir la intervenció a més persones.</p>	<p>33 persones</p> <p>28 dones</p> <p>5 home</p>	
<b>Espai Salut al Casal de la Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es van planificar 24 sessions grupals, d'octubre del 2019 a Març del 2020. De les 24, 12 es van realitzar durant el 2019 i la resta durant el 2020. A causa de la pandèmia de la COVID19 l'espai salut es va haver d'aturar i les 2 últimes sessions no es van poder realitzar.</p>	<p>35 persones</p> <p>33 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>14 persones</p> <p>9 dones</p> <p>5 homes</p>	

# Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

**El Verdum** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.798 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres).**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

A l'inici de la pandèmia, les activitats que hi havia en funcionament es van haver d'aturar, però el contacte i el treball conjunt amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i altres agents del territori va continuar per adaptar-se a la situació. Es va impulsar una xarxa de suport, per a poder donar resposta a aquelles necessitats imminents i en els diferents espais de treball, en la mesura del possible, es van anar adaptant a la situació epidemiològica les diverses accions que s'havien aturat al territori. Algunes de les intervencions que estaven previstes iniciar, com el "Fer-se gran a Verdum", es van anul·lar. D'altres, com és el cas del "Gran Circ", es van adaptar amb un formats audiovisuals i amb trucades de suport a les persones participants, que van ser molt valorades en aquells moments. I altres intervencions també es van adaptar a la situació, com ara "Circ i Casals" i "Teatre musical en tàndem", però no van acabar de funcionar en el format adaptat.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula Verдум Familia / Grup motor de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	7	12	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV.
<b>Taula de Franja</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan a Roquetes, Trinitat Nova i Verдум.	7	17	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, kasal de Joves, Districte, Educadors de Carrer (APCs), Pistes Antoni Gelabert i les Basses, Pla Desenvolupament Comunitari de Roquetes i Verдум, Punt d'Informació Juvenil, Casals Infants.
<b>Taula Jove Verдум</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan al Verдум.	4	8	ASPB, Casal de Barri, Biblioteca, Centre obert, Apc, JIP, districte.
<b>Grup motor projecte teatre musical en tàndem</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte teatre musical en tàndem al territori.	2	8	ASPB, Escoles, PDC, AFEV, Casal de Barri.
<b>Grup motor habilitats familiars Guineueta- Verдум</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels dos barris.	3	6	ASPB, Cap Guineueta, Serveis socials.
<b>Taula de gent gran: Fes-te gran a Verдум+ Radars</b> (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум. Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	8	14	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, Mèmore, habitatges amb serveis, Suara, Vincles.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula del Gran Circ</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	5	10	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes.
<b>Taula de Circ i Casals</b> (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	3	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infants de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	<b>1</b> centre <b>50</b> escolars	
<b>Creixem més Sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Incorporar el concepte de ració. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 4 sessions de 50 minuts.	<b>1</b> centres <b>22</b> escolars	
<b>Parlem-ne, no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	<b>1</b> centre <b>17</b> escolars	
<b>Circ i Casals Infantils</b> (es comparteix amb altres barris del districte)	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. <b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. <b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). De les 20 sessions previstes, només es van poder fer 8. Es va seguir mantenint el vincle amb els casals, i es van elaborar material audiovisual per a que poguessin compartir amb les famílies ( <a href="https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean">https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean</a> ).	<b>60</b> persones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Teatre musical en tàndem</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents dels barri del Verdum mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. <b>Població diana:</b> Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verdum que presenten una situació de dificultat puntual. <b>Contingut:</b> Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat de teatre musical en grup.	<b>12</b> persones <b>11</b> nenes <b>1</b> nen	<b>9,7</b> 
<b>Habilitats familiars</b> (s'ha fet conjuntament als barris de Guineueta i Roquetes)	<b>Objectiu:</b> Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. <b>Població diana:</b> El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. <b>Descripció:</b> S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.	<b>10</b> persones <b>9</b> dones <b>1</b> home	<b>10</b> 
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris del districte)	<b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. <b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. <b>Contingut:</b> Degut a la Covid-19, només es van poder fer 4 de les 11 sessions previstes presencials. Es va generar un video-tutorial per a que les participants poguessin fer els exercicis de casa. Cada dimarts s'enviava el vídeo i es feia un seguiment de com estava la persona. Es van generar un total de 7 video-tutorials. El format telemàtic va permetre poder obrir la intervenció a més persones.	<b>33</b> persones <b>28</b> dones <b>5</b> homes	<b>9,2</b> 
<b>Baixem al carrer</b>	<b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. <b>Població diana:</b> Majors de 65 anys. <b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	<b>2</b> persones <b>2</b> dones	



# La Trinitat Nova



BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

**La Trinitat Nova** és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.669 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

A l'inici de la pandèmia, les taules i activitats que hi havia en funcionament es van haver d'aturar tal i com estaven funcionant. A partir d'un dels espais de treball del territori (La Trini Creix en Família) es va començar impulsar una xarxa de suport, per a poder donar resposta a aquelles necessitats imminents. Aquesta xarxa va entrar en funcionament i ràpidament es va convertir en un espai de treball molt important al territori, amb una forta implicació de l'Associació de veïns i veïnes de Trinitat Nova. La majoria dels espais de treball comunitaris del barri es van aturar.

Alguns dels espais de treball van adaptar en la mesura del possible a la situació pandèmica les diverses accions que s'havien aturat al territori. Algunes de les intervencions que estaven en funcionament, com el "La Trini Creix en Salut", es van aturar, tot i que es va intentar fer un acompanyament telefònic de les persones participants. D'altres, com és el cas del "Gran Circ", es van adaptar amb un formats audiovisuals i amb trucades de suport a les persones participants, que van ser molt valorades en aquells moments. I altres intervencions també es van adaptar a la situació, com ara "Circ en moviment" "Circ i Casals", però no van acabar de funcionar en el format adaptat.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	11	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veinatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, Ateneu Popular 9Barris, 9B Conviu, Casal Infantil, IE Trinitat Nova.
<b>Taula La Trini Creix en Família</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan en l'àmbit d'infància i famílies.	1	8	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal Infantil, Districte, Escola Bressol l'Airet, Escola Bressol Municipal Trinitat Nova, Centre d'Atenció Primària, IE Trinitat Nova, Serveis Socials, Punt JIP, Save the Children, Bruixes i Bruixots, CAU de la Trini, Casal de Barri
<b>Taula Escola de Salut de la Gent Gran (la Trini creix en salut!)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	2	10	ASPB, Casa de l'Aigua, Casal de Gent Gran, Centre d'Atenció Primària, Casal de Barri, Mèmor, Residència i Centre de Dia, Casal de Gent Gran, Veinatge, Serveis Socials.
<b>Taula del Gran Circ</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	5	10	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes.
<b>Taula Gent Gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	4	7	Serveis Socials, Casal de gent gran, Centre d'Atenció Primària, Mèmor, Veinatge, Fundació Pare Manel, ASPB.
<b>Taula de Circ i Casals</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	3	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.
<b>Taula de Franja</b> (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	7	17	Associació de veïns i veïnes, APCs, ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Casal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>GT Prevenció de consums</b> (projectes La Karpa i Fem Salut a través del Circ – es comparteix amb Roquetes)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	8	6	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, Casal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert Pla, Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
<b>GT Circ en moviment</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de circ a IE Trinitat Nova.	3	6	ASPB, IE Trinitat Nova, Ateneu Popular 9Barris.
<b>Xarxa de suport mutu</b>	Ajudar a les persones més vulnerables de l'entorn davant de la situació d'emergència social davant la pandèmia.	3	16	AVV, IETN, Escola bressol municipal, Llar d'infants, ASPB, Serveis Socials, Districte, Pla de Barris, APCs, CAP, Punt Òmia, Casal de Barri, entitats, Casal Infantil.
<b>Taula de serveis</b>	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la població general a Trinitat Nova.	1	6	ASPB, Pla de Barris, Centre d'Atenció Primària, Serveis Socials, Districte, Centres Educatius.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Parlem-ne, no et tallis!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>27 escolars</p>	
<b>Circ i casals Infants</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). De les 20 sessions previstes, només es van poder fer 8. Es va seguir mantenint el vincle amb els casals, i es van elaborar material audiovisual per a que poguessin compartir amb les famílies (<a href="https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean">https://somcirc.wixsite.com/somcirc/pasen-y-vean</a>).</p>	<p>60 persones</p>	
<b>Circ en moviment</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social dels alumnes de 1er de ESO mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de la ESO a l'Institut Escola de Trinitat Nova.</p> <p><b>Descripció:</b> de les 15 sessions previstes només es van realitzar 8 en format presencial. La resta van ser adaptades al format virtual.</p>	<p>17 participants</p> <p>9 noies</p> <p>8 nois</p>	
<b>Cuina-t'ho</b>	<p><b>Objectiu:</b> Fomentar els hàbits saludables mitjançant la cuina. Detectar indicadors de risc entre els joves, vehicular les demandes/interessos i acostar-los a recursos del barri.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves de 16 a 18 de Trinitat Nova.</p> <p><b>Descripció:</b> 1 sessió setmanal de 2h al Casal de Barri Trinitat Nova</p> <p>Es va suspendre l'activitat; es va intentar donar continuïtat telemàtica però no va acabar de funcionar.</p>	<p>13 participants</p> <p>8 noies</p> <p>5 nois</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Activa't – Casa de l'Aigua</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>33 persones</p> <p>30 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>El Gran Circ</b> (es comparteix amb altres barris)	<p><b>Objectiu:</b> Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum.</p> <p><b>Contingut:</b> Degut a la Covid-19, només es van poder fer 4 de les 11 sessions previstes presencials. Es va generar un videotutorial per a que les participants poguessin fer els exercicis de casa. Cada dimarts s'enviava el vídeo i es feia un seguiment de com estava la persona. Es van generar un total de 7 videotutorials. El format telemàtic va permetre poder obrir la intervenció a més persones.</p>	<p>33 persones</p> <p>28 dones</p> <p>5 homes</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>3 persones</p> <p>1 dona</p> <p>2 homes</p>	
<b>La Trini Creix en Salut!</b> (escola de salut)	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.</p> <p>Quedaven 4 sessions per finalitzar quan va ser aturada per la pandèmia.</p>	<p>28 participants</p> <p>26 dones</p> <p>2 homes</p>	



# Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

BSaB treballa en col·laboració amb la Xarxa Comunitària formada pel Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, i pel projecte d'Intervenció Intercultural (ICI), gestionat per l'entitat Torrent; Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

**Zona Nord** és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **11.091, 2.925 i 1.421 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**

Des de l'inici de la pandèmia de la Covid-19, els barris de la Zona Nord (Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona) han acumulat una incidència de 8321 casos per 100,000 habitants, 9347 casos per 100,000 habitants i 7326 casos per 100,000 habitants, respectivament, més altes que a la ciutat de Barcelona que és de 6103 per 100,000 habitants<sup>[1]</sup>. Aquesta incidència més alta s'hipotetitza que pot ser deguda a les condicions materials de vida de les veïnes i veïns de la Zona Nord que no afavoreixen el compliment de les mesures de protecció (per ex. feines essencials de cura i neteja que no permeten el teletreball i augmenten l'exposició al virus d'aquestes persones, condicions materials de l'habitatge que fan que les quarantenes no es puguin complir adequadament, o ingressos baixos que no permeten l'adquisició de mascaretes amb la periodicitat recomanada). Malgrat això, també ha estat un dels territoris més solidaris, amb una xarxa de suport organitzada que ha sostingut als i les veïnes, no només cobrint les necessitats més bàsiques, si no també donat suport emocional i tota la informació necessària (a través del bot de la Zona Nord, entre d'altres). Preocupa però, l'impacte en la salut emocional que les conseqüències de la pandèmia tindrà en una població ja de per si molt vulnerabilitzada.

<sup>[1]</sup> Consultat el 04/03/2021: Covid al Dia ASPB: [https://aspb.shinyapps.io/COVID19\\_BCN/](https://aspb.shinyapps.io/COVID19_BCN/)



## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats. Planificar accions per mitigar l'efecte de la pandèmia.	5	11	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, ICI, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sisifo, Ubuntu, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut.
<b>Espai de coordinació de serveis municipals de la zona</b>	Facilitar la coordinació entre els diferents professionals municipals que conviuen al territori per facilitar l'acció comunitària.	3	15	ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Centre Cívic, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials, Casal de Gent Gran, Centre Cívic, Barcelona Activa, Servei de suport a l'Espai Públic i Comunitats de Veïns, Pla de Barris, Casals infantils i CEM.
<b>Taula Infància en Risc (Xapó)</b>	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies. Des de l'ASPB i durant el 2020 només vam poder participar en 1 de les reunions.	1	24	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol.
<b>Taula de Famílies</b>	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança. Aquest espai va quedar aturat per la pandèmia.	1	5	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Serveis Socials.
<b>Taula Jove</b>	Coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves. Aquest any també s'ha treballat l'impacte de la covid-19 en els i les joves.	5	10	ASPB, Ateneu d'oficis, Biblioteca, Casal Infantil Vallbona, Càritas, Casal de Joves Llop de Taga, Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Ubuntu, Centre Cívic, Programa Divendres Alternatiu.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Gent Gran</b>	Coordinar les diferents accions dirigides a les persones grans que es realitzen a Zona Nord. Aquesta taula es va aturar amb la pandèmia i durant el 2020 no es va reprendre.	2	10	ASPB, Biblioteca, Districte, Equip Atenció Primària, B-Income-Acció Comunitària, Casals de Gent Gran, Serveis Socials.
<b>Taula d'Alimentació</b>	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable. Es va fer una primera reunió pre-estat d'alarma, i no ens van poder tornar a trobar fins a l'octubre del 2020.	4	5	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments, ICI, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària.
<b>Taula de Salut mental</b>	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori. Es va fer una reunió pre-pandèmia i una altra al novembre, on es va tornar a activar la taula.	2	12	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, ICI, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, Ventjol, Matissos, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampoli (Ubuntu).
<b>Grup de Treball Formacions cura d'infants</b>	Dissenyar un circuit formatiu per a fomentar la ocupació de qualitat amb persones aturades de la Zona Nord, activar-les i millorar la seva autoeficàcia i la seva salut mental. El projecte va ser enviat a les subvencions de Barcelona Activa (impulsem el que fas).	1	5	ASPB, Cruïlla, Sisifo, AAVV, Ubuntu.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>1,2, 3 emocions</b>	<b>Objectiu:</b> promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. <b>Població diana:</b> Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 80 escolars	—
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 26 escolars	—
<b>Creixem Sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	4 centres 132 escolars	8
<b>Creixem més Sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	4 centres 143 escolars	5
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 83 escolars	2
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> Alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 31 escolars	—
<b>Parlem-ne, no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	5,5
<b>Divendres alternatius</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure el lleure saludable. <b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys. <b>Contingut:</b> Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure i formació en educador esportiu). Aquest any, degut a la pandèmia de la COVID-19, la fase 1 va quedar aturada.	Activitats obertes: 100 joves (fins el juliol es dinamitzaven espais telemàtics, a partir de juliol presencials però a l'aire lliure) Formació: 16 joves (8 nois i 8 noies)	9
<b>Formació lleure en persones adultes aturades</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'activació de persones aturades a través d'una formació en lleure, per a que es vinculin en altres circuits i s'incrementi la seva percepció d'autoeficàcia així com la seva salut emocional. <b>Població diana:</b> persones > 25 anys. <b>Contingut:</b> Mòdul formatiu en lleure saludable (incloent pràctiques que es fan al territori).	9 persones 2 homes 7 dones	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Primera feina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes. Aquest any, i degut a la pandèmia, les feines no han estat tan centrades amb l'hosteleria si no en manteniment, reformes i transport. Durant el primer estat d'alarma es va donar suport a la xarxa del barri.</p>	<p>34 joves</p> <p>14 noies</p> <p>20 nois</p>	
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>2 persones</p> <p>1 home</p> <p>1 dona</p>	
<b>Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>40 persones</p> <p>38 dones</p> <p>2 homes</p>	
<b>Tallers de cuina</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament.</p> <p><b>Població diana:</b> Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen tallers quinzenals cada trimestre (gener-abril; abril-juny; octubre-desembre). Es treballa l'alimentació saludable i la capacitat d'autoorganització del propi grup. Aquest any només es va poder fer el del primer trimestre que no es va poder acabar. Es va intentar dinamitzar el grup per wassap i altres aplicacions on-line però no ens vam ensortir.</p>	<p>12 persones</p> <p>11 dones</p> <p>1 home</p>	

# Bon Pastor i Baró de Viver



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **13.652 i 2.625 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:

Compartides als dos barris:

- **Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**

Al barri de Bon Pastor:

- **Sensació d'inseguretat.**
- **Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.**
- **Aïllament i solitud en les persones grans.**

Al barri de Baró de Viver:

- **Oportunitats de treball dignes i expectatives laborals.**
- **Treballar l'orgull i la desestigmatització del barri.**
- **Treballar l'alimentació i els hàbits saludables a tota la població.**
- **Millorar l'oferta de comerç i serveis del barri com oportunitat per fomentar la vida local.**
- **Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.**

Durant els mesos de confinament a causa de la pandèmia provocada per la COVID-19, al Bon Pastor es va generar un espai per compartir informacions i iniciatives que s'estaven portant a terme des del veïnat, serveis i equipaments del barri. Aquesta informació es va anar recollint mitjançant la "Guia de recursos Bon Pastor". La guia contenia informació de serveis i mesures essencials COVID-19 al barri referent als serveis comercials, salut, estrangeria i persones immigrades, assessorament laboral, equipaments i entitats, joves, famílies i educació, transport públic, habitatge, gestió de residus, gent gran, violència masclista, Barcelona Accessible, espai públic i mobilitat trobeu. Es va fer difusió d'aquesta informació mitjançant xarxes socials i correus d'entitats i associacions de Bon Pastor.



## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de Salut comunitària</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	1	14	ASPB, CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre de Salut Mental, Centre Civic Bon Pastor, Centre Civic Baró de Viver, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies i Servei d'Interculturalitat.
<b>Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) - Joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les adolescents i joves que es fan a Bon Pastor.	1	16	ASPB, AFEV, Biblioteca Bon Pastor, Centre Civic Bon Pastor, Centre Civic Baró de Viver, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casal de Joves, APIP-ACAM, Acció Comunitària, Centre d'Atenció Drogodependències, CAP Bon Pastor, Institut Barcelona Esports (IBE).
<b>Taula de Gent Gran (Bon Pastor)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	1	12	ASPB, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Civic Bon Pastor, Centre Civic Baró de Viver, Districte, CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Pla de Barris, Residència gent gran, Poliesportiu, Farmàcies.
<b>Grup de treball "Amics i circ"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "amics i circ. Adaptar el programa presencial al format virtual per fer front a la situació de pandèmia.	6	6	ASPB, AFEV, Sonriexnarices, Districte, Serveis Socials, Pla de Barris.
<b>Grup de treball "Mou-te"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de caminades amb gossos "Mou-te" per promoure l'activitat física. Adaptar les trobades dels grups a les noves necessitats: reducció de nombre de participants i compliment de mesures d'higiene i seguretat.	2	4	ASPB, Pla de Barris, Curecan, CAP Bon Pastor.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Grup de treball "Consum de Tòxics" (Bon Pastor)</b>	Prevenir el consum de tòxics entre la població jove del Bon Pastor.	1	17	ASPB, Districte, Serveis Socials, Biblioteca Bon Pastor, Pla de Barris, Serveis de Salut Mental, CAP Bon Pastor, Servei de Dinamització Juvenil, Educació, Educadors de carrer Sant Andreu, Escola Bon Pastor, Escoles, Casal Bon Pastor, AREP, Sala Jove Bon Pastor, Celobert, Fundació ires.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 16 escolars	—
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 42 escolars	—
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 20 escolars	—
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Canvis</b>	<p><b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).</p> <p><b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.</p>	<p>2 centres</p> <p>81 escolars</p>	—
<b>Parlem-ne, no et tallis!</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>1 centre</p> <p>27 escolars</p>	—
<b>Amics i circ</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ.</p> <p><b>Població diana:</b> Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver.</p> <p><b>Contingut:</b> Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural. Adaptació a situació COVID-19: La mentoria ha passat a ser virtual. Els mentors han mantingut contacte virtual amb els participants (watsapp, videotrucada, trucada telefònica). Per les activitats de circ es van fer sessions on-line i es va enviar enllaços amb informació per la construcció casolana de materials.</p>	<p>14 infants</p> <p>4 noies</p> <p>10 nois</p>	—
<b>Esforça't</b>	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable en joves.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-25 anys.</p> <p><b>Continguts:</b> TALLER IMATGE I COS: es tracta d'un taller setmanal en el qual es treballen diferents aspectes relacionats amb la imatge: fotografia, maquillatge, perruqueria, així com l'expressió corporal. CAMPS DE VOLUNTARIAT JUVENIL: Intercanvis juvenils en camps internacionals de treball.</p>	<p>Taller Imatge i cos:</p> <p>22 (22 noies i 0 nois)</p> <p>Camps de voluntariat Juvenil: En aquesta edició no hi ha hagut cap participant</p>	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Mou-te</b>	<p><b>Objectiu:</b> Incrementar l'activitat física i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional.</p> <p><b>Continguts:</b> Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels mateixos gossos dels caminants.</p>	<p>16 persones</p> <p>8 dones</p> <p>8 homes</p>	8,5
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>17 persones</p> <p>13 dones</p> <p>4 homes</p>	9,5
<b>Activa't – Plaça del Baró de Viver</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.</p>	<p>15 persones</p> <p>14 dones</p> <p>1 home</p>	8,9

# La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

**Trinitat Vella** és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.487 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a l'atur (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).

Durant el confinament produït per la COVID-19 s'han mantingut les intervencions de BSaB existents a territori a través de trucades telefòniques i reunions telemàtiques durant la primera onada. Posteriorment amb trobades presencials sempre i quant les restriccions ho permetessin. Per exemple, s'ha fet trucades de seguiment dels i dels joves participants de la intervenció “Fem Lleure a la Trini” i posteriorment s'han iniciat les formacions respectant la normativa de seguretat de la COVID-19.




## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	20	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Csa Franja Besòs, Coordinadora de Veïns/es, CESMA, Cooperativa Aixec, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Fundació Surt, Servei Dinamització Juvenil, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Xarxa sense Gravetat.
<b>Taula infància (Habilitats familiars)</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	6	10	CSS Franja Besòs, Escola Ramón i Cajal, INS Ramón Berenguer III, Espai familiar Bon Pastor, Espai de Criança del Centre Cívic, EBM el Tren i Coordinadora Juguem junts, INS Josep Comas i Solà, Save the Children, ASPB.
<b>Grup de treball "Fem lleure a la Trini"</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Fem lleure a la Trini".	4	8	Fundació Pere Tarrés, ASPB, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte, Projecte Baobab.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 Centre 25 Escolars	—
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 50 escolars	—
<b>Pase.bcn</b>	<b>Objectiu:</b> prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. <b>Població diana:</b> escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 27 escolars	7
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 80 Escolars	10
<b>Sobre canyes i petes</b>	<b>Objectiu:</b> prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. <b>Població diana:</b> alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 27 Escolars	—



Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	<p><b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual.</p> <p><b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius.</p> <p><b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.</p>	<p>2 Centres</p> <p>88 Escolars</p>	
Fem lleure a la Trini!	<p><b>Objectiu:</b> Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella.</p> <p><b>Contingut:</b> Els i les joves que es van formar en Monitor/a de Lleure se'ls hi ha donat la possibilitat de fer la formació de Director/a de Lleure ja que les possibilitats laborals son majors. S'han fet activitats per a joves del barri.</p>	<p>Seguiment formats:</p> <p>50 joves</p> <p>30 dones</p> <p>20 homes</p>	
Baixem al carrer	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.</p>	<p>3 persones</p> <p>2 dones</p> <p>1 home</p>	

# El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

**El Besòs i el Maresme** és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **25.501 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.**
- **Manca de civisme, brutícia al barri.**
- **Consum de drogues en adolescents.**
- **Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.**
- **Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.**

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l'anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

Durant el confinament s'ha activat la xarxa de suport a les persones per tal d'ajudar a aquelles persones que tenien problemes perquè no podien sortir de casa (bé per edat, o perquè estaven en quarantena i no tenien xarxa social). D'altra banda, s'ha fet trucades de seguiment dels i de les participants que estaven anant a l'Escola de Salut per a les Persones Grans. Els joves han ajudat en la distribució de medicaments a la gent gran i aquelles persones amb indicació de no sortir de casa. En general, es pot dir que s'ha enfortit la xarxa durant el confinament amb un objectiu comú: ajudar-se i fer suport davant d'una situació de crisi sanitària com la que s'ha viscut durant el 2020.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	2	14	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge, CEPAIM.
<b>Taula de joves</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	6	17	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Civic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt.
<b>Taula de gent gran</b>	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	7	11	Associació de dones Ambar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 (4-5 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 81 escolars	10
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 139 escolars	7
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	3 centres 135 escolars	6,6
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 90 escolars	—
<b>Parlem-ne; no et tallis: Adaptació “Creixem en Salut”</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 188 escolars	8,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Taller d'alimentació saludable i salut bucodental</b>	<b>Objectiu:</b> Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. <b>Població diana:</b> Alumnat de 1er de Primària. <b>Contingut:</b> Taller d'1 hora de durada on de forma lúdica es practica el raspallat correcte. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, de l'ASPB. S'han realitzat un total de 4 tallers al barri. La resta es va suspendre pe la pandèmia.	125 escolars	—
<b>Impuls Jove</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. <b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys. <b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals. Durant el 2020 les activitats s'han realitzat de manera virtual fins al Maig, quan el grup es va començar a reunir.	41 joves 24 noies 17 nois	—
<b>Escola de Salut de Gent Gran</b>	<b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social. <b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys. <b>Contingut:</b> S'han realitzat 8 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes. L'11 de març es tanca per pandèmia.	57 persones 42 dones 15 homes	—
<b>Caminades amb Gent Gran</b>	<b>Objectiu:</b> millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar <b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys. <b>Contingut:</b> s'han realitzat 9 sortides durant el 2020, sempre en dimarts de 10:00 a 11:00 i el grup s'ha subdividit en dos, en funció de l'estabilitat i el ritme de la marxa de cada participant.	21 persones 20 dones 1 home	—
<b>Baixem al carrer</b>	<b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. <b>Població diana:</b> Majors de 65 anys. <b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	15 persones 10 dones 5 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Activa't – Rambla Prim</b>	<b>Objectiu:</b> Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. <b>Població diana:</b> Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. <b>Contingut:</b> El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	34 persones 30 dones 4 homes	9,3



# La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

**La Verneda i la Pau** és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.878 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).**
- **Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).**
- **Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).**
- **Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar,**
- **Manca de temps dels pares i mares (Infància).**
- **Manca de recursos econòmics (Gent gran).**
- **Soledat i aïllament (Gent gran).**
- **Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.**
- **Consum de drogues legals i il·legals (Joves).**
- **Manca d'espais i programes per a persones grans.**
- **Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).**
- **Manca d'espais públics i programes per a joves.**
- **Deficient salut buco-dental (Infància).**
- **Desigualtat i violència de gènere en totes les edats**
- **Medicalització (Gent gran).**
- **Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).**
- **Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).**
- **Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).**

Durant el confinament produït per la COVID-19 s'ha activat xarxes de suport a les persones més vulnerables del barri que tenien problemes perquè no podien sortir de casa (bé per edat, o perquè estaven en quarantena i no tenien xarxa social) perquè poguessin accedir a necessitats bàsiques com l'alimentació o bé medicació. Les intervencions de BSaB existents a territori s'han mantingut a través de trucades telefòniques i reunions telemàtiques en la primera onada. Posteriorment amb trobades presencials sempre i quant les restriccions ho permetessin. Per exemple, s'ha fet trucades de seguiment dels i de les participants que estaven anant a "l'Escola de Salut per a les Persones Grans" i "Al Barri ens Cuidem". Els veïns entre ells i els Casals del Gent Gran han ajudat en la distribució de medicaments i menjars a la gent gran i aquelles persones amb indicació de no sortir de casa. En general, es pot dir que s'ha enfortit la xarxa durant el confinament amb un objectiu comú: ajudar-se i fer suport davant d'una situació de crisi sanitària com la que s'ha viscut durant el 2020.

## Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
<b>Taula de salut mental</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut mental que es fan al territori.	7	12	Acció Comunitària, AAVV Verneda Alta, AAVV La Palmera, AAVV La Pau – Aturats en moviment, ASPB, ACR la Pau, ACR la Verneda, ACR la Palmera, B-Mincome, Casal Cívic la Pau, Districte, Espai Via Trajana, Equip d'Atenció Primària, Fundació Futur, Fundació IRES, Hotel d'Entitats, Pla de Barris, Punt Omnia, Serveis Socials, Servei de prevenció i convivència, Veïnatge.
<b>Taula de joves</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	6	10	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Municipal Via Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, PUJ sant Martí, Veïnatge.
<b>Taula de gent gran</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	3	10	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veïnatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència.
<b>Taula de Famílies</b>	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	6	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària,, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte.

## Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Ens fem grans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de P-4 ( 4 –5 anys) <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 22 escolars	9
<b>Creixem sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys) <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	4 centres 178 escolars	—
<b>Creixem més sans</b>	<b>Objectiu:</b> Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. <b>Població diana:</b> Escolars de 6è de Primària (11-12 anys) <b>Contingut:</b> És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	4 centres 181 escolars	—
<b>Canvis</b>	<b>Objectiu:</b> Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. <b>Població diana:</b> Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys) <b>Contingut:</b> El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 126 escolars	—
<b>Parlem-ne; no et tallis</b>	<b>Objectiu:</b> Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. <b>Població diana:</b> Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. <b>Contingut:</b> 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 96 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Jo+Ve</b>	<p><b>Objectiu:</b> Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral.</p> <p><b>Població diana:</b> Joves entre 16-21 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.</p>	<p>9 joves</p> <p>5 noies</p> <p>4 nois</p>	
<b>Fem Salut, Fem Barri</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social.</p> <p><b>Població diana:</b> Població amb risc d'exclusió social resident al barri.</p> <p><b>Contingut:</b> Consta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre pindola).</p>	<p>33 persones</p> <p>30 dones</p> <p>3 homes</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran I (primer nivell)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 8 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes. L'11 de març es tanca per pandèmia.</p>	<p>25 persones</p> <p>19 dones</p> <p>6 homes</p>	
<b>Escola de Salut de Gent Gran II (segon nivell)</b>	<p><b>Objectiu:</b> Millorar la qualitat de vida i el suport social.</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> S'han realitzat 8 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes. L'11 de març es tanca per pandèmia.</p>	<p>18 persones</p> <p>12 dones</p> <p>6 homes</p>	
<b>Caminades amb Gent Gran</b>	<p><b>Objectiu:</b> millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar</p> <p><b>Població diana:</b> Persones majors de 60 anys.</p> <p><b>Contingut:</b> Es fan tres grups segons ritme de caminar ( de més lent a més ràpid) i es visiten llocs emblemàtics del barri. 7 sessions al 2020.</p>	<p>30 persones</p> <p>27 dones</p> <p>3 homes</p>	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
<b>Baixem al carrer</b>	<p><b>Objectiu:</b> Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer.</p> <p><b>Població diana:</b> Majors de 65 anys</p> <p><b>Contingut:</b> Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries.</p>	<p>3 persones</p> <p>2 dones</p> <p>1 home</p>	



# Docència i Recerca



## Taller Salut Comunitària: Fonaments

Des de setembre de 2016, des de l'ASPB s'ofereix un taller de 4 hores de fonaments de salut comunitària impartit per professionals dels diferents serveis implicats en el programa BSaB. El taller s'adreça a agents comunitaris, personal dels CAP (infermeria, medicina, administració), professionals de serveis a les persones dels barris, personal tècnic d'entitats i veïnatge.

Al 2020, previ a l'estat de l'alarma, es van fer tres edicions específiques pels professionals dels centre d'atenció primària de Joanic i de Vila De Gràcia que es van fer el 3 de Febrer, el 17 de febrer i el 2 de Març. La participació va ser de 78 persones en total, amb una satisfacció de 7,2 sobre 10.

## Taller del Programa d'Habilitats Familiars

Al 2020 s'ha fet una edició del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20hores. Van participar 19 persones amb una satisfacció de 9,4 sobre 10.

## Formacions a centres educatius sobre mesures preventives de la COVID

Durant el setembre del 2020 es van realitzar les següents formacions relacionades amb mesures de prevenció per a la COVID-19:

- **7 i 9 de setembre:** Escoles Bressol – van participar aproximadament 50 persones.
- **10 de setembre:** Centres Educatius de Barcelona. Mòdul sobre gestió de casos de la formació sobre mesures de prevenció per la COVID-19 coordinada per l'Agència de Salut Pública de Barcelona i el Departament d'Educació - van participar aproximadament 200 persones.
- **17 i 18 de setembre:** Escoles de Música Municipals. Van participar aproximadament 60 persones.

## Formacions a entitats relacionades amb el lleure i l'educació

- Durant els **mesos de juny i juliol** vam participar conjuntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Departament de Joventut en les formacions que es van realitzar pels i les monitores del lleure (en el marc del "Estiu amb Lleure 2020"). En aquestes formacions van participar un total aproximat de 14000 persones.



- **13 d'octubre:** Consell Innovació Pedagògica - van participar unes 40 persones de diferents entitats.
- **22 octubre:** Coordinadora per la llengua catalana - van participar un total de 10 persones.

A més des del SESAC es va organitzar una formació virtual per als i les mestres d'educació infantil i primària de la ciutat de Barcelona, adreçada a donar eines per a treballar amb l'alumnat les recomanacions actuals en termes de seguretat i higiene. A la formació es proposen activitats lúdiques per treballar amb els nens i nenes aquests aspectes de prevenció de la COVID-19 a l'escola.

Els materials d'aquestes formacions es poden trobar aquí:  
<https://www.aspb.cat/documents/covidescola/>.

## RECERCA

### Articles científics

Borrell C, Pasarín MI, Díez E, Pérez K, Malmusi D, Pérez G, Artazcoz L; el Grupo de la Agència de Salut Pública de Barcelona. **Las desigualdades en salud como prioridad política en Barcelona** [Health inequalities as a political priority in Barcelona]. Gac Sanit. 2020 Jan-Feb;34(1):69-76. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2019.04.004. Epub 2019 Jul 7. PMID: 31288951.

Carrere J, Reyes A, Oliveras L, Fernández A, Peralta A, Novoa AM, Pérez K, Borrell C. **The effects of cohousing model on people's health and wellbeing: a scoping review**. Public Health Rev. 2020 Oct 6;41:22. doi: 10.1186/s40985-020-00138-1. PMID: 33042597; PMCID: PMC7539375.

Daban F, Pasarín MI, Borrell C, Artazcoz L, Pérez A, Fernández A, Porthé V, Díez E; Barcelona Health in the Neighbourhoods Group. **Barcelona Salut als Barris: Twelve years' experience of tackling social health inequalities through community-based interventions**. Gac Sanit. 2020 Jun 9:S0213-9111(20)30070-4. doi: 10.1016/j.gaceta.2020.02.007. Epub ahead of print. PMID: 32527681.

Daban F, Porthé V, Garcia-Subitans I, Reyes F, Hernando M, Díez E. **Efectos de un programa de formación profesional para jóvenes de barrios desfavorecidos en la salud autopercebida, la autoestima y los consumos**. Comunidad junio 2020; 22(2):2.

Díez E, Lopez MJ, Pérez G, Garcia-Subirats I, Nebot L, Carreras R, Villalbi JR. **Impact of a community contraceptive counselling intervention on adolescent fertility rates: a quasi-experimental study**. BMC Public Health 2020 Jan 8;20(1):26. doi: 10.1186/s12889-019-8122-1. PMID: 31914967; PMCID: PMC6950873.

Fernández A, Serra L; Grup de Dones de Radio Nikosia. **Vida comunitaria para todas: salud mental, participación y autonomía**. Informe SESPAS 2020 [Community life for all: mental health, participation and autonomy. SESPAS Report 2020]. Gac Sanit. 2020;34 Suppl 1:34-38. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2020.08.001. Epub 2020 Sep 10. PMID: 32921498.

Grupo de trabajo en Salud Comunitaria. **Salud comunitaria confinada: reflexiones y experiencias desde la Salud Pública local** [Confined community health: Reflections and

experiences from the local public health.]. Rev Esp Salud Publica. 2020 Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.

Grupo Planter. **Reinventando una organización de salud pública** [Reinventing a public health organization] [published online ahead of print, 2020 Sep 21]. Gac Sanit. 2020;S0213-9111(20)30150-3. doi:10.1016/j.gaceta.2020.06.011.

Palma D, Continente X, López MJ, Vázquez N, Serral G, Ariza C; Equipo Investigador Proyecto REPTES. **Rasgos de la personalidad asociados al consumo de sustancias en jóvenes en contexto de vulnerabilidad** [Personality traits associated with the substance consumption in young people in a context of vulnerability]. Gac Sanit. 2020 Sep 24:S0213-9111(20)30200-4. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2020.08.004. Epub ahead of print. PMID: 32981753.

Puig-Barrachina V, Malmusi D, Artazcoz L, Bartoll X, Clotet E, Cortès-Franch I, Ventura L, Daban F, Díez E, Borrell C. **How does a targeted active labour market program impact on the well-being of the unemployed? A concept mapping study on Barcelona "Employment in the Neighbourhoods"**. BMC Public Health. 2020 Mar 17;20(1):345. doi: 10.1186/s12889-020-8441-2. PMID: 32183755; PMCID: PMC7076971.

Ramos P, Nortia J, Ortiz M, Juárez O, Antón A, Manera M, Fernández A. **Evaluación de los comedores escolares de Barcelona**. Nutr. clín. diet. hosp. [Internet]. 15 de diciembre de 2020 [citado 29 de marzo de 2021];40(4). Disponible en: <https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/91>.

Vázquez N, Ramos P, Molina MC, Artazcoz L. **Social Factors Associated with the Effectiveness of a Spanish Parent Training Program-An Opportunity to Reduce Health Inequality Gap in Families**. Int J Environ Res Public Health. 2020;17(7):2412. Published 2020 Apr 2. doi:10.3390/ijerph17072412.

### Llibres

Barbieri N, Gallego R, Pasarín M (Eds). **Nuevas políticas y acción comunitaria ¿Qué impacto tienen en la salud de la población?** Valencia: Tirant Humanidades; 2020.

### Presentacions

Abiétar DG, Perez G, Forcadell-Diez L, Salvador M, Bennet M, Perez-Martínez V, Sanz-Barbero B, Albaladejo-Blázquez N, Vives-Cases C. **Cyberbullying y factores asociados según el sexo de alumnado de secundaria**. I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:36.

Ariza C, Serral G, Bruguera S, Continente X, Sánchez F, Juárez O, Artazco L, grupo POIBIN. **Influencia de las creencias familiares en el peso y alimentación de los hijos/as**. I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:249.

Bosch-Arís M, Pérez G, Forcadell-Diez L, Juárez O, Sanchez-Marínez F, Abiétar DG, Espinel-Flores V. **Evaluación de la formación del profesorado en un programa de promoción de las relaciones equitativas**. I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:51.

Forcadell-Diez L, Pérez G, Bosch-Arís M, Sanchez-Martínez F, Juárez O, Abiétar DG, Puig-Barrachina V, Salvador-Piedrafita M, Clotas C. **Diseño de la formación para profesorado del programa de promoción de relaciones sanas y equitativas**. I Congreso Virtual de la Sociedad Española

de Epidemiologia y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr: 162.

Olivella M, Pérez G, Sánchez E, Continente X, Juárez O, Clotas C. **Percepciones sobre los diferentes usos de las pantallas y su impacto en la salud ed la población adolescente de Barcelona: Un estudio Cualitativo.** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:72.

Pérez G, Forcadell L, Sánchez F, Abiétar DG, Bosch M, Puig-Barrachina V, López MJ, Salvador M, Juárez O. **Abordaje de las relaciones sanas y equitativas en centros educativos: una estrategia para Barcelona.** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:232.

Perez-Martinez V, Sanz-Barbero B, Davó-Blanes MC, Abiétar DG, Sanchez-Martinez F, Perez G, Vives-Cases C. **Violencia de pareja y sus factores asociados en adolescentes españoles.** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:37.

Porthé V, Garcia-Subirats I, Rey C, Díez E. **Intervención comunitaria para abordar el consumo problemático de alcohol: Estudio piloto.** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:126-58.

Reyes A, Carrere J, Borrell C, Oliveras L, Fernández A, Peralta A, Vázquez H, Pérez K, Novoa A. **Los efectos de convivencia en la salud y el bienestar de las personas: revisión sistemática exploratoria.** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:146.

Reyes A, Vázquez H, Novoa A, González-Marín P, Puig-Barrachina V, Borrell C. **¿Cómo influye la situación laboral en los efectos de la inseguridad residencial sobre la salud?** I Congreso Virtual de la Sociedad Española de Epidemiología y da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Gac Sanit. 2020;34 Supl Congr:172.

# Conclusions



Aquesta cinquena memòria resumeix tota l'activitat realitzada en els 25 barris de la ciutat on Barcelona Salut als Barris (BSaB) ha estat present durant el 2020, un any marcat per la pandèmia de la COVID-19.

Malgrat els primers mesos de la pandèmia el servei de salut comunitària va estar reforçant les tasques de vigilància i control de la pandèmia, hem pogut continuar treballant de manera coordinada amb les veïnes i veïns, entitats, serveis i equipaments del barri, acompanyant i donant resposta a algunes de les necessitats detectades. S'han pogut transformar algunes de les intervencions de manera telemàtica, i en el moment que la situació epidemiològica ho ha permès, hem reprès la presencialitat física, prioritzant la necessitat de contacte social que les persones tenim, mantenint sempre totes les mesures de seguretat.

Gràcies al treball enxarxat dels barris i a la confiança teixida durant anys de treball, hem aconseguit mitigar l'impacte de la pandèmia en algunes persones, especialment en les persones grans i les joves, que s'han vist més afectades per la pandèmia. Així, en un any especialment difícil, s'ha demostrat que l'acció comunitària en salut és essencial per lluitar contra les desigualtats i fer una ciutat més justa, solidària i saludable.

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona



Promoció de la salut